

“LAS ADICCIONES”

CAPACITACIÓN BÁSICA

Dr. Esteban Bonorino

CONCEPTO

- Adicción es algo que hacemos o usamos que nos produce placer, que al principio nos resulta inocuo, pero que al cabo de un tiempo comienza a provocar problemas a nosotros y a nuestro entorno costándonos suspenderlo.

- **ENFERMEDAD PRIMARIA**
- **CRÓNICA**
- **MULTIFACTORIAL**

Biológica

Genética

Psicológica

Social

ADICCIONES

- **SE PUEDE SER ADICTO :**
 - A SUBSTANCIAS
 - AL TRABAJO
 - AL SEXO
 - A LA COMIDA
 - EL JUEGO
 - A INTERNET
 - AL TABACO
 - ETC.

¿Que son las Drogas?

**SON SUBSTANCIAS
PSICOACTIVAS QUE MODIFICAN
EL ESTADO DE ANIMO**

**(LAS FACULTADES COGNITIVAS O EL
COMPORTAMIENTO)**

PRODUCE:

- **TOLERANCIA**
- **DEPENDENCIA**

DEPENDENCIA

■ ESTA PUEDE SER :
PSICOLÓGICA Y FÍSICA

ESTÁ DETERMINADA POR EL SÍNDROME
DE DEPRIVACIÓN

CLASIFICACIÓN DE SUBSTANCIAS

- DURAS
- BLANDAS
- NATURALES
- SEMI-SINTÉTICAS
 - SINTÉTICAS
 - LEGALES
 - ILEGALES

SEGÚN SU EFECTO

- **DEPRESORAS**
- **ESTIMULANTES**
- **ALUCINÓGENAS**

SUBSTANCIAS LEGALES

- **ALCOHOL**
- **TABACO**
- **PSICOFARMACOS**
- **ANTICOLINERGICOS**
- **ANTIPARKISONIANOS**
 - **KETAMINA**
 - **ANFETAMINAS**
 - **INHALANTES**
- **PLANTAS CASERAS**

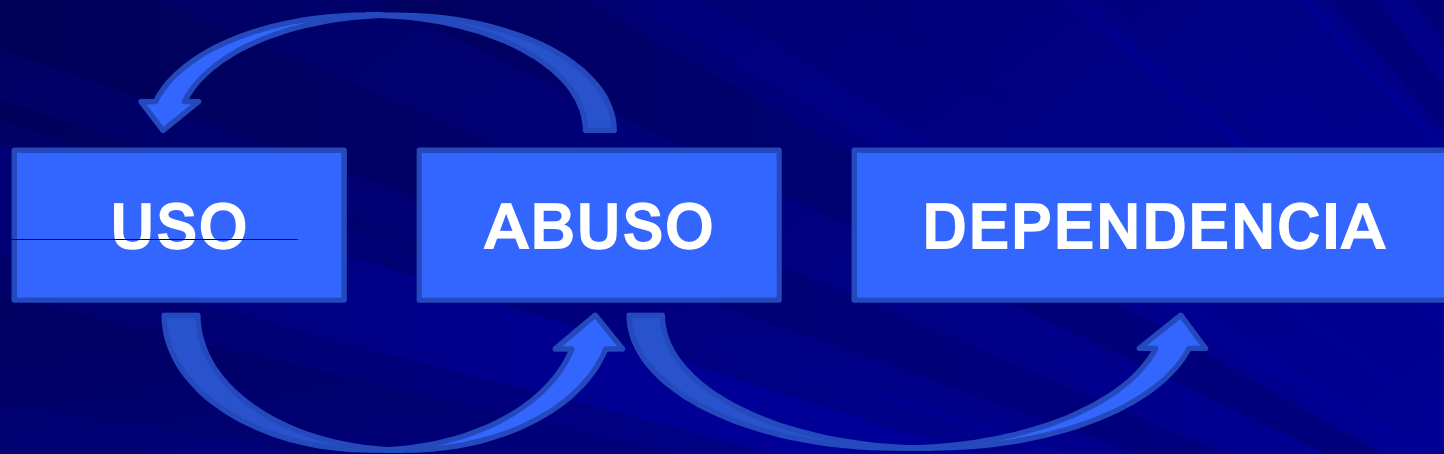
SUBSTANCIAS ILEGALES

- **COCAINA / PACO**
 - **MARIHUANA**
 - **LSD**
 - **MESCALINA**
- **FENCICLIDINA**

PODER ADICTIVO

- ALCOHOL 10 % AL 15 %.
- MARIHUANA 40 %.
- COCAINA 80 %
- TABACO 95 %.

MECANISMO DE LA ADICCIÓN



FACTORES DE RIESGO



FORTALEZAS

- **AUTOESTIMA**
 - **HUMOR**
- **CREATIVIDAD**
- **AUTOCRÍTICA**
- **CAPACIDAD DE RELACIONARSE**
 - **INDEPENDENCIA**
 - **MORALIDAD**

CRITERIOS PARA LA DEPENDENCIA A SUBSTANCIAS (D.S.M.)

- 1. USO CON FRECUENCIA MÁS CANTIDAD O TIEMPO DE LO PRETENDIDO.**
- 2. DESEO PERSISTENTE PARA DISMINUIR O SUPRIMIR EL CONSUMO.**

- 3. INVERSIÓN GRANDE DE TIEMPO EN ACTIVIDADES “PARA CONSUMIR” O “POR CONSUMIR”.**
- 4. INTOXICACIONES FRECUENTES DURANTE OBLIGACIONES.**
- 5. REDUCCIÓN CONSIDERABLE DE ACTIVIDADES SOCIALES, CULTURALES O DEPORTIVAS.**

- 6. USO CONTINUADO A PESAR DE SER CONCIENTE DE LOS PROBLEMAS.**
- 7. TOLERANCIA NOTABLE.**
- 8. SÍNTOMAS DE DEPRIVACIÓN.**
- 9. CONSUMO PARA SUPRIMIR DICHS SÍNTOMAS**

CLASIFICACIÓN DE JELLIENEK (1960)

α DEPENDENCIA PSICOLÓGICA - INGESTIÓN INDISCIPLINADA.

β COMPLICACIONES CLÍNICAS SIN DEPENDENCIA.

γ TOLERANCIA – DEPENDENCIA PSICOFÍSICA – PÉRDIDA DE CONTROL – DIFICULTAD PARA DETENERSE.

δ TOLERANCIA – DEPENDENCIA PSICOFÍSICA – INCAPACIDAD PARA ABSTENERSE

ϵ DIPSOMANÍA – O ALCOHOLISMO PERIÓDICO

CIRCULO ATRAPANTE

- **NEGACIÓN**
- **AUTOENGAÑO**
- **DISTORSIÓN DEL PENSAMIENTO**

TRATAMIENTO

- DEBE SER TRATADA PRECOZMENTE Y SU RECUPERACIÓN ES POSIBLE

Entendiéndose como tal, la abstinencia total y cambios de conducta.

COMO AYUDAR A UN ADICTO

- TOMAR CONCIENCIA DEL PROBLEMA
 - NECESIDAD DE AYUDA
 - AYUDARLO A LLEGAR A TRATAMIENTO

Desafío

- **No olvidar que el adicto no puede salir de tal situación sin la ayuda de todo su entorno.**
- **No olvidar que la adicción es una enfermedad.**

A scenic view of a lake with sunlight reflecting on the water, framed by a blue border. The text "POR TU APOORTE" is written in red with a white outline, and "MUCHAS GRACIAS" is written in red with a white outline below it.

**POR TU APOORTE
MUCHAS GRACIAS**