

Historia del Servicio de Adicciones H. C. R.

CÁTEDRA LIBRE

SALUD PÚBLICA Y ADICCIONES

SERVICIO DE ADICCIONES

HOSPITAL PROVINCIAL
NEUQUÉN
“CASTRO RENDÓN”

Mayo - 2003

SERVICIO DE ADICCIONES

RECURSOS HUMANOS

Jefe de Servicio:	Dr. Esteban Bonorino	Med.Clin.
Director C.T.:	Dr. Rodolfo Bertolami	Med. G. Y San
Enc. Intern. Ag.:	Dr. Juan Gumiel	Med. Gral.
Jefa. Enf. Int. Ag.	Lic. Nelly Día	Lic. en Enf.
Médicos:	Dra. Elsa Acuña Dra. Mabel Dell'Orfano Dr. Fabio Fortuna Dra. Patricia Grané	Med. Gral. Med.Psiq. Med. Gral. Med. Gral.
Psicólogos:	Lic. Marta Bassi Lic. Karina Giampauli Lic. Rosario Vargas Lic. Paula Alegria	Doc. U.N.C. Doc. Med. Res. Ad. Honorem
As. Social:	Lic. Claudia Kelly	Prevenc.
Secretarias:	Alicia Escobar Rosa Jara	
Chofer:	Reynaldo Ourequi	
Recuperados Rotantes		

INICIOS 1977

CENARESO

Cap. Federal

IPAD

Córdoba capital

PROGRAMA ANDRES

(Pastor Novelli 1973
1° CT 1982)

PLAN DE SALUD

Prov. Neuquén

En marzo de 1977 se conforma en el Hospital Neuquén un equipo interdisciplinario integrado por un médico clínico, un psicólogo y una asistente social, para responder a la demanda asistencial de pacientes alcoholistas, denominándose “Grupo de Alcoholismo”.

Desarrolló tareas asistenciales en consultorio externo, tanto en forma individual como familiar y grupal. Carecía de internación propia, utilizando para ello la de clínica médica y la de salud mental.

En el año 1979 comenzó con tareas de prevención y asesoramiento en escuelas y empresas, llegando a responder a los primeros casos de consulta de pacientes farmacodependientes.

También en el año 1979 se integró al COTESAL (Comité Técnico Asesor Sobre Alcoholismo) del Ministerio de Salud Pública de la Nación, con dos representantes por la Provincia del Neuquén. Desde entonces participó en un programa asistido por Nación para tareas de formación de recursos humanos.

En 1981 se creó por disposición de la dirección del Hospital, el Sector de Alcoholismo y Fármaco-dependencias, con horas profesionales propias y cinco camas para internación diferenciada, contando para entonces con un médico clínico, un médico psiquiatra, un psicólogo y una asistente social.

Desde 1985, los médicos residentes rotaron por el sector y a partir de 1986, lo hicieron médicos del interior de la provincia.

En 1987, se aumentó el plantel profesional con el nombramiento de un psicólogo por concurso.

En enero de 1988, por disposición ministerial, se crea el Servicio de Alcoholismo y Fármaco-dependencias del Hospital Neuquén. Se concursó su jefatura y se amplió el plantel con la incorporación de otros dos médicos. Se comenzó a trabajar más en contacto con el servicio de Salud Mental.

ACTIVIDADES DEL SERVICIO DE ADICCIONES

PREVENCIÓN

- Programas radiales: radio FM UNC-CALF.-
- Difusión en revistas locales.-
- Trabajos tipo taller con docentes de Escuelas de Neuquén Capital.-
- Asesoramiento a Empresas: CALF, Municipalidad de Neuquén, Ferrocarriles, EPEN, YPF. . .
- Programa de prevención para familiares.-

CAPACITACION

- Rotación de Médicos Residentes.-
- Rotación de Profesionales del Interior de la Provincia.-
- Rotación de Profesionales de otras Provincias.-

ASISTENCIALES

- Internación.-
 - » De Agudos
 - » Prolongada con modalidad de comunidad terapéutica
- Interconsultas.-
- Ambulatorias:

Grupos terapéuticos.-

Grupo terapéutico para adictos a psicofármacos.

Programa ambulatorio para toxicodependientes.

Programa ambulatorio para familiares de toxicodependientes.

Programa para familiares de alcoholistas.

Programa para hijos adolescentes de alcoholistas.

Programa para padres de adictos.

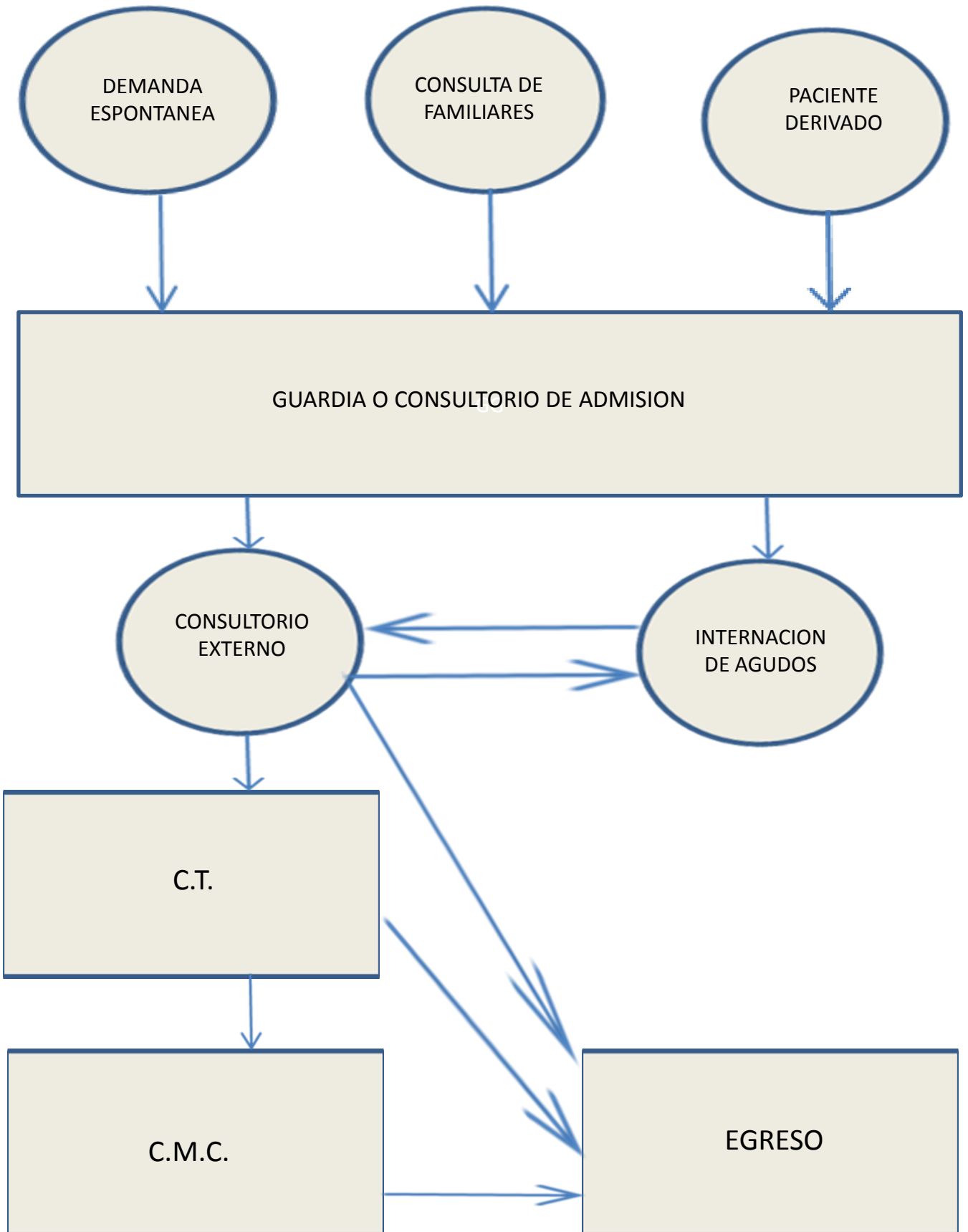
Consultorio de admisión.

Consultorio de Seguimiento.

Tratamientos individuales y familiares.

Desde 1986 participa en la Asociación Civil sin fines de lucro “Re-Al” (Recuperación en Alcoholismo), y administra la casa del alcohólico, sita en calle Tucumán N° 345 de Neuquén Capital.-

FLUJOGRAMA DEL PACIENTE



OBJETIVO TERAPÉUTICO.-

Ayudar a recuperar los aspectos biopsicosociales de organización de una persona consigo misma y con su entorno, afectadas por el consumo de alcohol u otras drogas.

OBJETIVOS DE LA DESINTOXICACION.-

-Lograr que el paciente supere la etapa aguda producida por el alcohol u otras drogas. -Evaluar el estado clínico-médico y psicológico. -Promover conciencia de enfermedad en el paciente. -Realizar una propuesta de tratamiento.

OBJETIVOS DE LA DESHABITUACION.-

-Profundizar conciencia enfermedad. -Mantener la abstinencia. -Estimular la búsqueda de objetivos propios. -Otorgar responsabilidades crecientes. -Estimular la identificación de problemas y búsqueda de soluciones.

FARMACOTERAPIA

Deprivación:

Contensión - Hidratación - Medio Interno

Carbamacepina 200 mg. oral c/8hs.

Tiamina 300 mg. oral o 100 mg. E.V./día

Diacepán E.V.

Clometiazol 600 mg. oral c/8hs.

Intoxicación Aguda:

Hidratación - Medio Interno

Control de temperatura y arritmias.

Alcoholismo y Ansiedad:

Carbamacepina

Buspirona

Levomepromazina

Alcoholismo y Depresión:

Citalopram 20 mg.

Fluoxetina 10 mg.

Paroxetina 20 mg.

Sertralina 50 a 100 mg.

Craving:

Naltrexona 50 mg.

Acamprosato 666mg. c/ 8 hs.

Aversivo:

Disulfiram 250 mg. c/12 hs.

El hombre sobrevive en grupos, esto es inherente a la condición humana.

G. HOMANS.

EL ENCUADRE GRUPAL EN PACIENTES ALCOHOLISTAS Y OTRAS TOXICODEPENDENCIAS

Al introducirnos en el encuadre grupal para el abordaje terapéutico en alcoholismo y otras toxicodependencias, nos estamos incorporando a una de las formas más naturales en que un individuo crece y organiza su convivencia.

Los diversos motivos de consulta que aparecen y el correlativo prejuicio y negación acerca de esta problemática exigen un encuadre claro para dar una respuesta terapéutica integral a una persona en la cual su capacidad de percibirse a sí misma está alterada y distorsionada no solamente por la ingesta crónica de una sustancia psicotóxica y psicoactiva, sino por la “imagen” que ha proyectado en los demás y recíprocamente ha construido de sí mismo, alterándose simultáneamente su inserción vincular familiar y social. Precisamente, este encuadre grupal permite compartir las experiencias y percibirse en los demás como una imagen especular desarticulando sus mecanismos de defensa, de negación, racionalización y proyección.

GRUPOS TERAPÉUTICOS EN ALCOHOLISMO

Una vez completada la desintoxicación, el objetivo que buscamos en la siguiente etapa llamada deshabituación, el paciente es invitado a concurrir con su cónyuge (si lo hubiere) o el familiar más cercano, es decir aquel que mostró interés y participación durante la etapa anterior; y si eventualmente no existe cónyuge o familiar cercano, se acepta la participación de un vecino, compañero de trabajo o conviviente.

CARACTERÍSTICAS:

- Grupo abierto.-
- Una hora por semana – Un año de duración.-
- Uno o dos terapeutas como coordinadores, miembros del plantel profesional del Sistema de Alcoholismo: Asistentes Sociales, Psiquiatra, Médico Clínico y Psicólogos.-
- 12 a 15 integrantes.-

GRUPO DE PADRES DE TOXICODEPENDIENTES

Es una actividad destinada a padres de adolescentes con problemas de drogas, se encuentren o no bajo tratamiento en el servicio. Es ambulatoria, semanal y de dos horas de duración y es coordinado por dos profesionales del Servicio.

Los objetivos de este grupo son: brindar a través de una modalidad de trabajo grupal, apoyo a aquellos padres con hijos con consumo de drogas, intentando que del propio grupo vayan surgiendo las respuestas a las inquietudes de sus integrantes.

Se intenta lograr un mejor conocimiento y aceptación del problema. Trabajar los sentimientos de culpabilidad. Reafirmar la necesidad de poner límites, y hacer cumplir las consignas dadas en el tratamiento o que surjan del grupo. Reasumir los roles de autoridad paterna.

Si bien esta actividad es fundamentalmente de recuperación y prevención secundaria, permite acciones de prevención primaria hacia aquellos familiares que tienen hijos no consumidores.

Los asistentes encuentran un ámbito estructurado dentro del Servicio donde puedan hablar de sus problemas, percibiendo que otros comparten una problemática común, desmitificando los prejuicios socioculturales sin connotaciones morales, favoreciendo la creación de un clima de confianza y contención que permita abordar situaciones intrafamiliares.

GRUPO DE CONYUGES DE TOXICODEPENDIENTES

El incremento de pacientes adictos con parejas estables, motivó la apertura en el año 2001, de este grupo para reemplazar a los padres de estos pacientes ya independizados de ellos. Se utiliza modalidad similar al grupo de padres.

INSTITUTO DE REHABILITACION ARROYITO (I.R.A.)

Comenzó a funcionar el 24 de julio del año 2000. Depende administrativa y técnicamente del Servicio de Adicciones del Hospital Neuquén y financieramente de un esfuerzo conjunto entre la Subsecretaría de Salud, la Subsecretaría de Acción Social y el Instituto de Seguridad Social del Neuquén, y colabora una ONG (Asociación RE-AL). Está ubicada a 48 km. de Neuquén Capital; cuenta con 40 camas para adictos, alcohol y otras drogas para mayores de 18 años de ambos sexos; es de puertas abiertas, de internación voluntaria y funciona con modalidad de comunidad terapéutica. En ella se desarrollan tareas de chacra, talleres y actividades grupales que tienden a la rápida reinserción familiar y social.

Cuenta con guardia permanente de un profesional y un paciente recuperado. Hasta la fecha han recibido tratamiento en el mismo 190 pacientes.

CASA DE MEDIO CAMINO

Desde enero del año 2002, tenemos en comodato una granja a 1 Km. del I.R.A. destinada a pacientes que, egresando del mismo, no tienen vivienda ni trabajo y lo producido en esta casa es para los pacientes que trabajan en ella. El promedio de internación se calcula en pocos meses hasta su completa reinserción social y laboral.

ASOCIACIÓN Re. Al. (Recuperados de alcoholismo)

Asociación civil sin fines de lucro, con personería jurídica en Neuquén. Creada en 1986 para colaborar con el Servicio de Adicciones en la Prevención y asistencia de pacientes alcohólicos y sus familiares.

Actualmente abarca otras drogodependencias.

Tiene desde 1996 una casa alquilada en la calle Tucumán 345 de Neuquén Capital, que funciona de 9:00 a 18:00 hs. y sirve de contención, orientación y derivación ordenada a pacientes y familiares de adictos. Realizan tareas de prevención a través de medios masivos de difusión, escuelas y empresas. Coordinan pre-grupos de pacientes alcohólicos y hacen entrevistas a familiares de pacientes.

CONCLUSIÓN:

El Servicio de Adicciones del Hospital Provincial Neuquén (cabecera del sistema de Salud Neuquino, con 1 Hospital Nivel "VIII", 2 Hospitales Nivel "VI", 7 Hospitales Nivel "IV", 20 Hospitales Nivel "III", 67 Centros de Salud Nivel "II" y 74 Puestos Sanitarios Nivel "I", distribuidos a lo largo de la provincia), funciona como equipo interdisciplinario para la atención de pacientes con problemas de alcohol u otras drogas desde marzo de 1977.

Desde 1985 realiza capacitación a profesionales de la provincia y del resto del país y desarrolla investigación epidemiológica. Ejecuta tareas de prevención, docencia, investigación y asistencia, tanto en la etapa aguda a través de las 12 camas en el Policlínico A.D.O.S., como luego en sus Consultorios Externos, en la casa RE-AL, en el I.R.A. y en la casa de medio camino.

Esto se hace a través de las modalidades: individual, familiar, grupal e interfamiliar.

Responde a 900 consultas mensuales por consultorio externo Egresan 40 pacientes por mes de su internación de agudos Tiene un promedio mensual de internación de 32 pacientes en el I.R.A. y 3 en casa de medio camino 10 pacientes diarios en el centro de día (casa RE-AL) Egresan de alta por finalización de tratamiento en promedio 4 pacientes mensuales



Ingreso a Consultorios externos Psicosocial



Internación en ADOS



III JORNADAS REGIONALES PATAGONICAS DE MAGISTRADOS Y FUNCIONARIOS DE LA JUSTICIA DE MENORES



ASOCIACION ARGENTINA DE
MAGISTRADOS Y FUNCIONARIOS
DE LA JUSTICIA DE MENORES

29-30 de Setiembre y 1° de Octubre de 1995
SAN MARTIN DE LOS ANDES - NEUQUEN



ASOCIACION DE MAGISTRADOS
Y FUNCIONARIOS DE LA
JUSTICIA DE MENORES - NEUQUEN





Instituto de Rehabilitación Arroyito - Lic. Claudía Kelly - Dra Elsa Acuña-Gabriela Gaset - Lic. Norma Bernardi - Rosa Jara - Beatriz Figueroa





INSTITUTO DE REHABILITACION ARROYITO. Año 2000.



INSTITUTO DE REHABILITACION ARROYITO. Año 2013.



Personal Adicciones

