

“ Más tratamientos por marihuana que
por alcohol”

“Marihuana e impacto juvenil”

Prof. Enrique Stein

Exposición para la:

Catedra Libre Salud Publica y Adicciones
Universidad Nacional del Comahue (UNCo)

Viernes 8 de junio de 2018

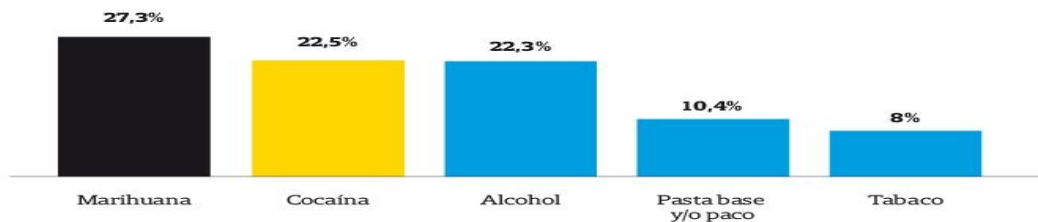


Se trata más el uso de la
marihuana que el abuso de
alcohol....

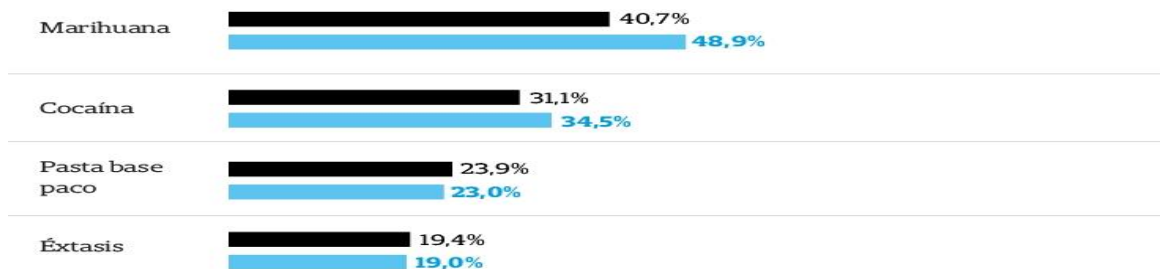


TRATAMIENTO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS

Población de 12 a 65 años con consumo en el último año (2017)



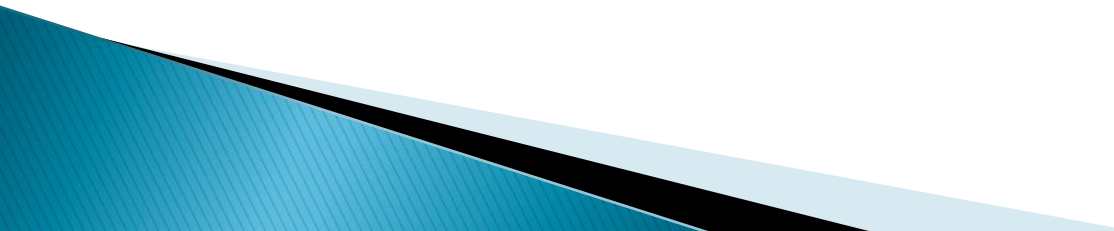
¿CONSIDERA QUE ES FÁCIL CONSEGUIR DROGAS?



¿EVALÚA COMO UN GRAN RIESGO EL CONSUMO OCASIONAL DE DROGAS?



- ▶ Los profesionales de la Sedronar utilizaron cuatro situaciones para determinar el abuso en el consumo de la marihuana. En los sondeos realizados durante los estudios nacionales se tomaron en cuenta en principio si la persona **dejó de cumplir sus deberes en su casa,** trabajo o lugar de estudios como consecuencia del uso de sustancias psicoactivas.
- ▶ También si **se expuso a riesgos físicos** por ese motivo, como podría ser un potencial accidente automovilístico. Se analizó además si los efectos de la marihuana pudieron ser **causa de conflictos con la ley** y, por último, se estableció la **influencia de la droga en las condiciones de vida cotidiana,** como relaciones con familia o amigos.

- ▶ Esas variantes determinaron que en la Argentina el 18,8% de los consumidores anuales de marihuana tienen síntomas de adicción. (Nora Volkov decía 9% en 2014)
 - ▶ Aunque de esas 278.000 personas solo 17.000 ingresaron a tratamientos.
- 

- ▶ El mercado local de la marihuana creció en los últimos años. Uno de los indicadores sobre la consolidación del uso de cannabis es el índice oficial de 7,8% de consumidores anuales en la población de entre 12 y 65 años.
- ▶ Y un estudio del Observatorio Argentino de Drogas aporta ahora otro preocupante dato sobre la actual inserción de esa droga en la sociedad argentina: en 2017, más personas pidieron tratamiento por el efecto de la marihuana que por el alcohol y la cocaína.

- ▶ El centro de estudios de la Sedronar determinó que unas 118.000 personas buscaron durante los pasados 12 meses alguna clase de ayuda por el abuso de sustancias psicoactivas.
- ▶ Algo más de la mitad de esos consumidores iniciaron finalmente un tratamiento y el núcleo más importante, un 27% de esos pacientes (representa 17.000 personas) están bajo observación profesional por fumar marihuana, mientras que el 22% pidió asistencia por alcoholismo

- ▶ Las cifras sobre la intensidad del consumo señalan que más de 278.000 personas presentan un uso abusivo de cannabis.

- ▶ Esa cifra representa al 27% de los pacientes que iniciaron el año último un tratamiento por adicciones y supera a quienes buscaron apoyo por el uso de cocaína (22,5%) y alcohol (22,3%).
- ▶ Es alta la posibilidad de expansión de ese riesgo social, ya que también se verificó, a partir de los patrones de consumo, que **cada año se inician 250.000 adolescentes en el consumo de marihuana.**

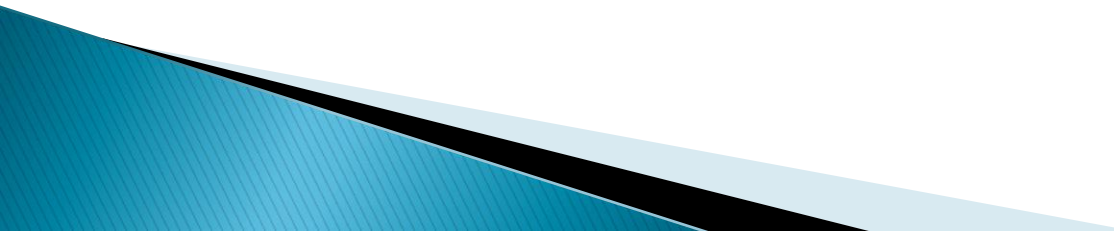
- ▶ Al analizarse la intensidad del uso de cannabis en la Argentina, los especialistas de la Sedronar señalaron concretamente el peligro detectado en las nuevas camadas de consumidores, ya que la edad de inicio en el uso de esa droga bajó a 15 años.

- ▶ "Numerosos estudios epidemiológicos, sean nacionales o internacionales, confirman que cuanto más precoz sea su inicio, más perjudiciales serán los efectos si se los compara con un inicio tardío", fue el análisis detallado en uno de los documentos preparados por el Observatorio Argentino de Drogas.

- ▶ Y se agregó: "Entre quienes iniciaron su contacto con la marihuana a los 17 años o antes, casi 30 de cada 100 presenta consumo abusivo y más del 46% consume frecuentemente. En tanto, entre quienes comenzaron a consumir a partir de los 25 años, 6 de cada 100 presentan indicadores de abuso y aproximadamente el 19% lo hace con frecuencia.
- ▶ Claramente se aprecia que a medida que se retrasa la edad de inicio disminuye la frecuencia y se reduce el abuso de consumo".

- ▶ Más allá de la adicción a la marihuana –confirmada su existencia en informes oficiales–, aquellas 118.000 personas que buscaron en 2017 apoyo para evitar o al menos reducir el consumo de sustancias psicoactivas –legales o ilegales– se dirigieron en mayor medida a centros de asistencia supervisados por sectores religiosos (en el 28,4% de los casos), elección que fue seguida por los grupos de Alcohólicos Anónimos (23%) y comunidades terapéuticas (19%). Los hospitales públicos recibieron el 16% de las consultas.

- ▶ **La tolerancia con la bebida**
 - ▶ A las autoridades oficiales les preocupa no solo el alto nivel de consultas por el uso de cannabis, sino también el bajo porcentaje de tratamientos iniciados por alcoholismo.

 - ▶ "Estos datos se pueden asociar a una baja percepción de riesgo del consumo de alcohol en la población. El impacto en la salud y en el entorno social no parece ser percibido aún cuando los servicios de emergencia trabajan incesantemente en salvar vidas de personas comprometidas en accidentes de tránsito, laborales y caseros.
- 

- ▶ Menos aun se consideran las consecuencias de la violencia callejera y familiar asociada a dichos consumos, ni las patologías neurológicas presentes en bebés de madres bebedoras durante la gestación, ni los problemas de aprendizaje que padecen miles de adolescentes abusadores de alcohol", comentó Verónica Brasesco, directora del Observatorio de Drogas de la Sedronar.

- ▶ Más del 15% de la población que presenta consumo problemático de alcohol tiene también indicadores de dependencia de marihuana. Los datos oficiales señalan la posible adicción que se genera al fumar cannabis.
- ▶ "Entre aquellas personas que consumieron marihuana alguna vez en la vida, cerca del 41% mantuvo su uso durante el último año", se consignó en el informe sobre la penetración de la marihuana en la sociedad argentina.

- ▶ Todo empieza con un porro en el patio del instituto o parque que circula de mano en mano entre toses y risas.
- ▶ "Es mucho peor el tabaco por todo lo que le echan.
- ▶ La *maría* sale directamente de la planta y es más natural", señala la mayoría de los adolescentes que alguna vez lo ha probado. Es Natural .
- ▶ Inocua ya no tanto. Los científicos del National Institute on Drug Abuse (NIDA) de Estados Unidos acaban de lanzar una alerta sobre los riesgos que el cannabis provoca en la salud mental y capacidades cognitivas de los adolescentes

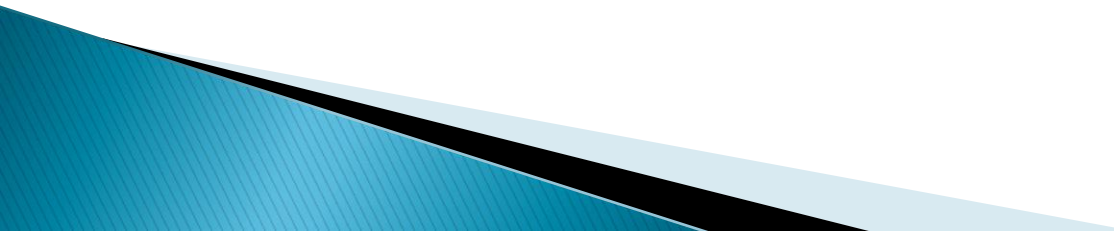
- ▶ La investigación '*Effects of Cannabis Use on Human Behavior*', publicada en la revista médica *JAMA Psychiatry*, señala una disminución neuropsicológica que se agrava cuanto más temprana es la edad a la que se inicia el consumo.

- ▶ **El núcleo duro se abastece con 86 toneladas**
- ▶ Un estudio de la Sedronar sobre la intensidad del consumo de marihuana en la Argentina determinó que, al menos, 236.000 personas fuman cigarrillos de cannabis en forma diaria.
- ▶ Si se toma en cuenta el uso de una sola dosis cada día en ese grupo se puede visualizar la magnitud del mercado ilegal de esa droga, ya que se necesitarían **86 toneladas de marihuana** para abastecer solo al **núcleo más duro de consumidores**.
- ▶ Eso representa una ganancia para las bandas de narcomenudeo de **más de dos mil millones de pesos**.

- ▶ Más allá de ese grupo identificado de consumidores diarios de marihuana, otras 40.000 personas presentan señales de abuso de cannabis. La estadística oficial indica que los consumidores anuales de marihuana llegan a 1.480.000, cifra que representa al 7,8% de la población entre los 12 y 65 años. Es la droga ilegal más utilizada en la Argentina.
- ▶ El 34% de las personas que muestran síntomas de adicción a la marihuana también es consumidor habitual de cocaína.

- ▶ Entre aquellos que iniciaron en 2017 un tratamiento por el consumo abusivo de cannabis (unas 17.000 personas, según el informe de la Sedronar) hay una característica que se repite: siete de cada diez son hombres que no tienen pareja.
- ▶ Por: [Daniel Gallo](#) La Nacion domingo 27 de mayo de 2018

Consumo, delincuencia adolescencia

- ▶ *La drogadependencia y los hogares disfuncionales fueron la vía de acceso al mundo del delito para muchos jóvenes delincuentes*
 - ▶ *No es ningún secreto la estrecha relación que existe entre el consumo de drogas y el delito como medio para financiar un consumo personal adictivo. A pesar de constituir una combinación por demás conocida, no siempre se la tiene debidamente en cuenta.*
- 

- ▶ ● Un par de datos reflejan la gravedad de este vínculo.
- ▶ *Entre los 1900 jóvenes de 15 a 25 años que reciben asistencia en centros de tratamiento de la Federación Argentina para la Prevención y la Asistencia de las Adicciones, la mitad de quienes tienen entre 19 y 25 años confesó haber robado para adquirir droga.*
- ▶ ● *Otro tanto admitieron ocho de cada diez menores de 18 años.*

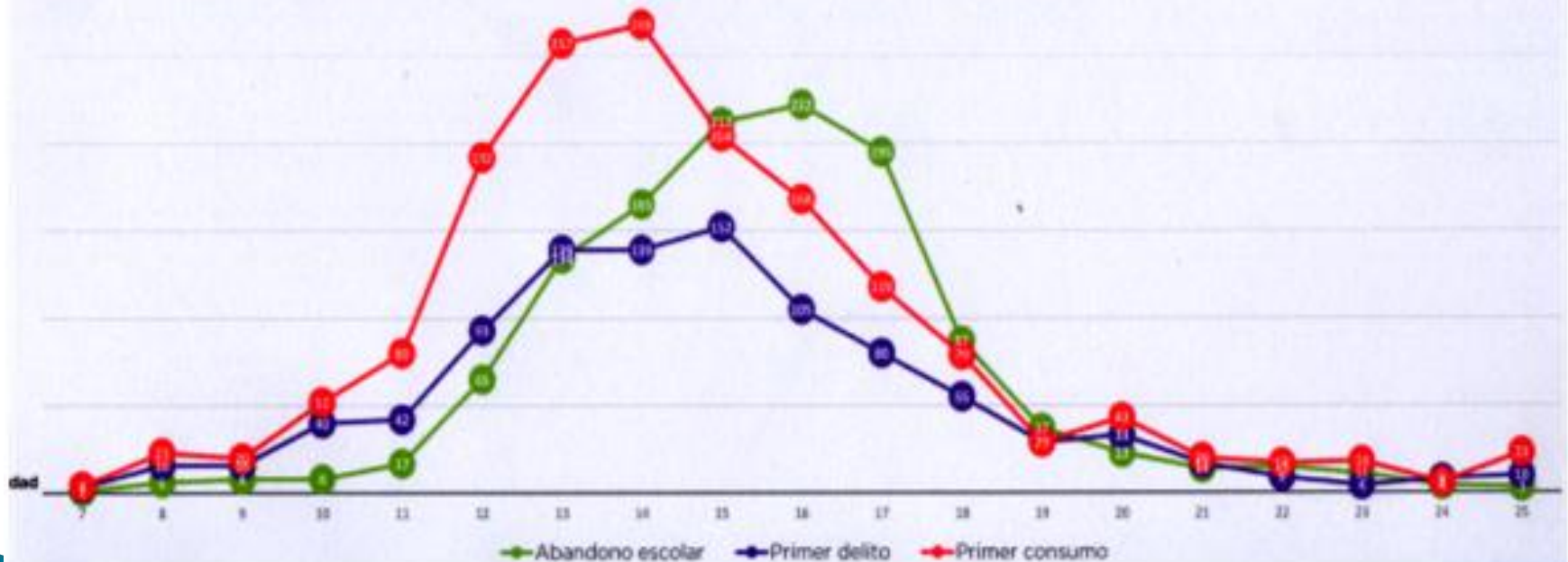
Vulnerabilidad social, adicciones y prácticas delictivas

El análisis de los datos relevados teniendo como eje principal la variable delictiva permite visualizar que el inicio en el consumo de drogas presenta una tendencia a ser más temprana que la comisión del primer delito, mientras que el abandono escolar se da luego.

Se puede inferir que muchos niños y adolescentes inician el consumo de drogas y las prácticas delictivas estando aún vinculados con la institución escolar.

Se evidencia así el papel fundamental de la escuela como ámbito de prevención respecto de ambas prácticas.

Gráfico N°7 Relación entre abandono escolar, edad inicio de droga y edad del primer delito



- ▶ *Los datos que arroja el estudio se reseñan en el libro “Consumo de drogas, prácticas delictivas y vulnerabilidad social”, recientemente presentado en la Feria del Libro.*
- ▶ ● *Dentro del universo de jóvenes encuestados, la mayoría han vivido en hogares donde se verificaba el consumo de drogas y/o alcohol, con episodios de maltrato y uso de armas.*
- ▶ ● *La violencia doméstica era una realidad en la tercera parte de los hogares y el 60% de los jóvenes sufrió en su infancia castigos físicos propinados por sus padres.*

- ▶ ● *El 71% no terminó la educación obligatoria y la mayoría identificó el consumo de drogas como la principal causa.*
- ▶ ● *El estudio afirma que el inicio de la dependencia de las drogas y el alcohol se verifica entre los 12 y los 15 años y que cuanto menor es la edad de quien comienza a drogarse mayor es su vinculación con el mundo del delito.*

- ▶ ● *De ahí que el 84% de los jóvenes afirmó que había caído en el delito para poder comprar drogas. Un tercio reconoció haber cometido algún delito antes de los 13 años.*
- ▶ ● *La perversa relación entre el consumo de drogas y la delincuencia a la que se ven impelidos los adictos para sostener su adicción se torna aún más peligrosa cuando, como suele ocurrir con demasiada frecuencia, los menores delinquen drogados (el 60% de los encuestados reconoció estar bajo el efecto del alcohol o las drogas a la hora de cometer los delitos).*

- ▶ ● *De esa manera, ven alteradas su lucidez y su capacidad de discernimiento.*
- ▶ *La consecuencia inevitable es la serie de crímenes atroces que parecen no tener lógica de los que cotidianamente nos enteramos, como el asesinato de adolescentes para robarles solamente un celular o las zapatillas, pese a que las víctimas no oponen resistencia alguna.*

- ▶ *El 70% de los encuestados admitió haber empleado armas de fuego en por lo menos uno ● de los delitos cometidos.*
- *También suele ocurrir que la adicción, la pobreza y una familia disfuncional convierten al menor en presa fácil de bandas de narcotraficantes, que rápidamente lo enrolan como "soldadito".*

- ▶ *El subsecretario de Justicia y Política Criminal del Ministerio de Justicia, Juan José Benítez, durante la presentación del libro, afirmó que "se debe perseguir penalmente a los que están vendiendo drogas porque están vendiendo muerte y desangrando el país",*
- ▶ *y también "prestar atención a los que consumen y a aquellos que tienen una adicción y ver por qué llegaron a esa instancia".*

- ▶ Políticas de Estado para
- ▶ Educación para la prevención en el sistema educativo. Experiencias comunitarias tipo Padre Pepe, Horacio Tabares en Rosario..y otras
- ▶ Uso de los medios masivos de comunicación para alertar sobre este consumo y morigerar las campañas (Pro alcohol) en deportes...etc.
- ▶ Efectiva política contra el narcotráfico. AFECTAR LOS FONDOS ECONOMICOS.!! No solo el narcomenudeo... Basta de solo diagnosticos!!!

CANABIS EN ESPAÑA

- ▶ **Auge del cannabis entre jóvenes españoles**
- ▶ Lo inquietante es que el último estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre comportamiento adolescente (*Health Behaviour in School-aged Children*) sitúa a los adolescentes españoles entre los que más consumen cannabis, según los datos de una encuesta realizada en 42 países, la mayoría europeos, entre 2013 y 2014. La tasa nos sitúa por encima de la media internacional (15%), con un 20% de chicos y un 18% de chicas de 15 años que lo han fumado alguna vez. El 9% de las chicas y el 11% de los chicos españoles lo han consumido en los últimos 30 días, clasificación en la que figuran en el noveno puesto. Uno de cada cuatro estudiantes lo ha consumido en el último año.

- ▶ En la población entre 15 y 24 años tenemos un 22% que presenta un consumo problemático que implica habitualidad, adicción y descenso en el rendimiento escolar. Precisamente en este colectivo los investigadores advierten que cada vez consumen más y más pronto. Aunque en el último año en España se iniciaron en el cannabis 146.200 estudiantes de 14 a 18 años y de ellos 53.000 escolares hacen un consumo problemático, la reciente *Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias* (ESTUDES) del Plan Nacional Sobre Drogas aporta el único dato positivo: se observa una mínima tendencia descendente desde 2012. Pero los jóvenes siguen percibiendo erróneamente el tabaco como más peligroso que el cannabis.

- ▶ **Y aquí enfrentamos los estigmas: las enfermedades mentales no se cuentan, no se habla de los antecedentes psiquiátricos de una familia.**
- ▶ "A pesar de que las últimas encuestas indican un leve descenso del consumo, las cifras son peor que malas. Pero si estamos vendiendo que el cannabis es la panacea de todos los dolores y males, ¿cómo no van a ver los jóvenes esta droga como algo positivo? No lo diferencian. Una cosa es el THC como principio activo y el uso terapéutico controlado, medido y recetado para paliar determinadas dolencias, como los espasmos provocados por la esclerosis

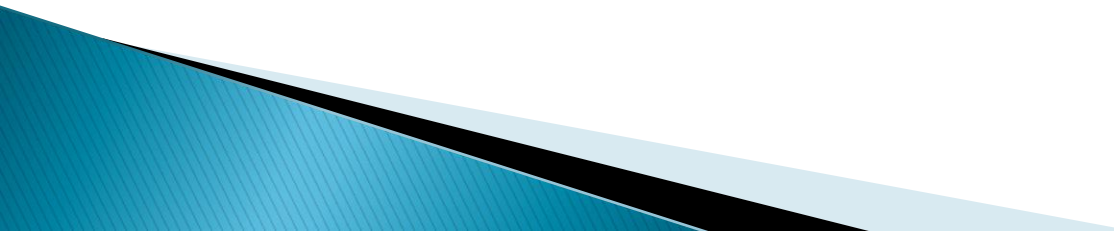
- ▶ . Y otra cosa es la marihuana, que no se puede controlar de ninguna manera los niveles de THC que se obtienen de una planta y que además contiene otros 500 componentes cuyos efectos psicoactivos todavía no están suficientemente investigados. La industria cannábica tiene grandes intereses económicos detrás y trata de difundir esa idea de inocuidad entre la población", advierte Elena Martín, vocal asesora de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas.

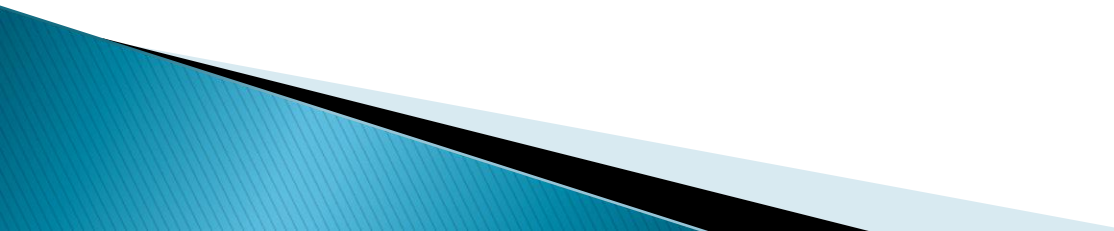
Reportaje a Nora D. Volkov (NIDA, USA)

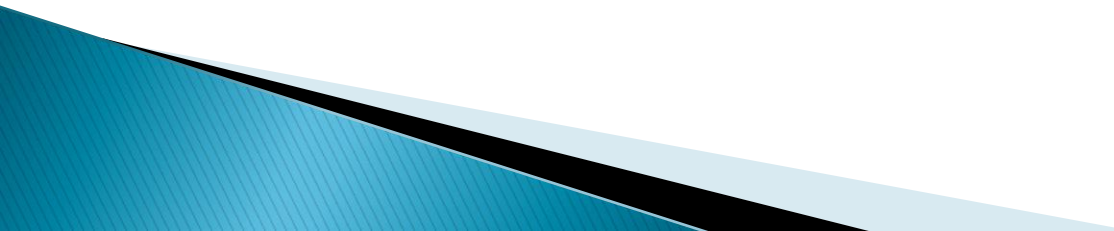
- ▶ **EL ABUSO DE DROGAS LLEVA A UN RIESGO DE ADICCIÓN"**
- ▶ **B.P.**
- ▶ La directora del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA) de Estados Unidos y coautora de la reciente publicación que alerta de la posible relación entre cannabis y esquizofrenia, la doctora Nora D. Volkow, ha puesto en marcha un macro-estudio con muestra de 10.000 niños estadounidenses para concretar en los próximos años las consecuencias cerebrales del abuso de drogas a edad temprana.
- ▶ **Pregunta.** Su reciente investigación *Effects of Cannabis Use on Human Behavior* advierte sobre el posible desencadenante del cannabis en enfermedades mentales y psicosis. ¿Afecta más en el caso de adolescentes?
- ▶ **Respuesta.** El hecho de que el cerebro adolescente esté en proceso de desarrollo tiene como contrapartida que su cerebro es mucho más vulnerable a los efectos nocivos de cualquier agente que ataque su estructura o interfiera con su función normal. Esto obviamente incluye a las drogas de abuso, cuyo impacto acumulativo puede llevar no solo a un incremento del riesgo de adicción, sino también exacerbar una enfermedad mental subyacente.

- ▶ **P. ¿Qué líneas de investigación sigue el NIDA actualmente para desarrollar medicamentos que ayuden a superar la adicción al cannabis?**
- ▶ R. El sistema endocanabinoide es el foco de nuestras investigaciones, ya que este sistema juega un rol principal en muchas funciones críticas como el desarrollo cerebral, el aprendizaje y la memoria, la regulación del estrés y el estado de ánimo, la motivación y la coordinación motriz, entre otras. Cuanto más sepamos sobre el sistema endocanabinoide estaremos mejor posicionados para atacar el problema de la adicción al cannabis y también para contrarrestar sus efectos negativos. Otra línea de investigación relacionada tiene que ver con la identificación y desarrollo de moléculas que puedan interactuar con los receptores canabinoides de formas nuevas e interesantes, de modo que, al hacerlo, puedan modular, bloquear, regular o aumentar la actividad del sistema endocanabinoide.

- ▶ **P. ¿Hasta qué punto se ha demostrado científicamente en humanos las propiedades terapéuticas del cannabis?**
- ▶ R. Además de las indicaciones aprobadas (antináusea, caquexia) por la FDA para el uso de versiones sintéticas del THC, la evidencia científica más prometedora respecto del potencial terapéutico de formulaciones botánicas de la marihuana proviene de estudios con pacientes de esclerosis múltiple y niños que sufren un tipo de epilepsia que no responde a los tratamientos estándar y en la que el canabidiol (otro compuesto activo del cannabis) ayuda a disminuir la frecuencia de los ataques. De todos modos, hay que mencionar que la evidencia clínica para la mayor parte de las indicaciones no es suficiente como para justificar recomendaciones a favor de su uso, ya que los efectos adversos son significativos

- ▶ . Además, los estudios que se han hecho hasta ahora han sido realizados con una reducida muestra de pacientes (excepto los estudios en epilepsia con canabidiol) y no han sido rigurosamente controlados.
 - ▶ Por todo esto, la línea más interesante de investigación es la definición de los componentes individuales (purificados o sintetizados) provenientes o derivados del cannabis, así como de otras moléculas que puedan modular específicamente la actividad del sistema endocanabinoide.
- 

- ▶ **P. ¿En qué consiste el estudio ABCD del NIDA y qué resultados espera obtener?**
 - ▶ **R. El Estudio sobre el Desarrollo Cognitivo del Cerebro Adolescente (Adolescent Brain Cognitive Development, ABCD) monitoreará a cerca de 10.000 niños a partir de las edades de 9 a 10 años, antes de que inicien el consumo de drogas, a través del período de mayor riesgo de consumo de sustancias y otros trastornos de la salud mental. Los científicos harán un seguimiento de la exposición a sustancias (incluyendo la nicotina, el alcohol y la marihuana) y sus efectos en el rendimiento académico, habilidades cognitivas, salud mental, la estructura y función del cerebro utilizando métodos de investigación avanzada. El estudio ABCD abordará cuestiones relacionadas con el consumo de sustancias y el desarrollo que ayudarán a informar las prioridades en las investigaciones de prevención y tratamiento, las estrategias de salud pública y las decisiones de política. Cabe recalcar las siguientes preguntas que nos planteamos:**
- 

- ▶ ¿Cuál es el impacto del uso esporádico vs. regular de la marihuana, el alcohol, el tabaco y otras sustancias, solas o en combinación, sobre la estructura y función del cerebro en desarrollo?
 - ▶ ¿Cómo influye el uso de drogas específicas en el riesgo para el uso de otras sustancias?
 - ▶ ¿Cuáles son las rutas cerebrales que vinculan el uso de sustancias en adolescentes y el riesgo de sufrir trastornos mentales?
 - ▶ ¿Qué impacto tiene el consumo de sustancias en la salud física, el desarrollo psicológico, el procesamiento de la información, el aprendizaje y la memoria, el rendimiento académico, el desarrollo social, y otros comportamientos?
 - ▶ ¿Qué factores (tales como la exposición prenatal a drogas, la genética, un golpe traumático a la cabeza, la situación socioeconómica) influyen en el desarrollo del uso de sustancias y sus consecuencias?
 - ▶ Por ser un estudio longitudinal, nos llevará varios años llegar a conclusiones finales y sólidas, aunque es de esperar que, con el correr del tiempo, se harán descubrimientos fascinantes y muy relevantes para la salud pública.
- 

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=4eR9HCR1BvY>

MUCHAS GRACIAS

Correo personal:

steinenr@gmail.com

Correo para envío de trabajos y consultas:

catedrasaludpublicayadicciones@facias.uncoma.edu.ar

Sitio internet :

adicciones.uncoma.edu.ar

