

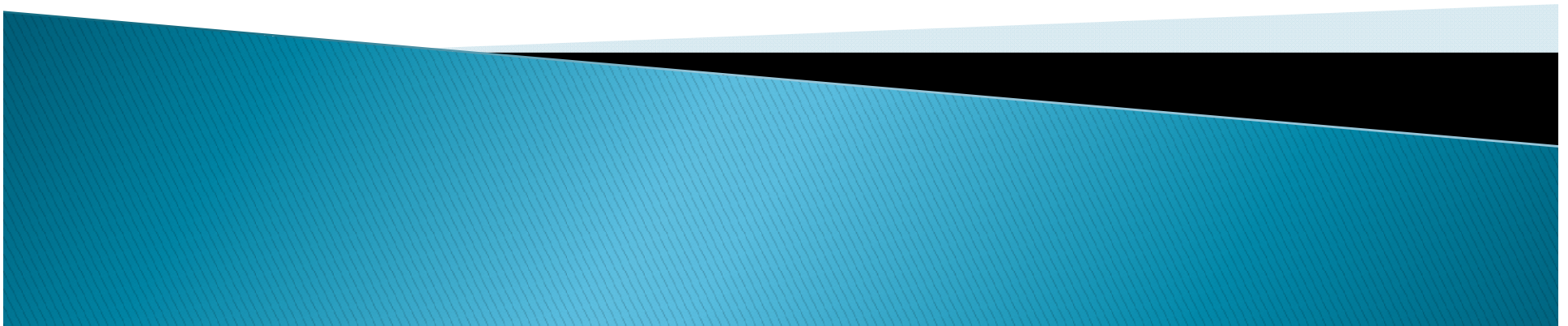
Catedra Libre de Salud Publica y Adicciones Cannabis medicinal: mito o realidad

Prof. Enrique Stein

21 de julio 2017

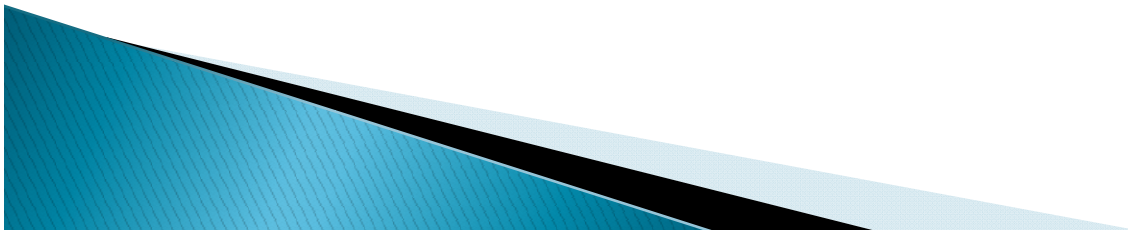
Universidad Nacional del Comahue.

Jornada Provincia de Santa fe



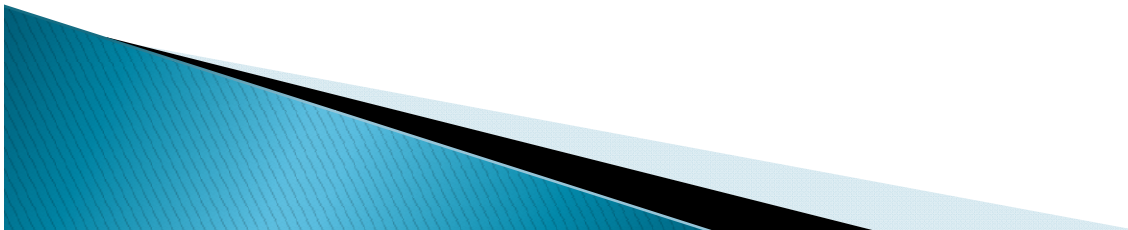
Usos y abusos de la marihuana

- ▶ Como droga, golpea el cuerpo hasta dejarlo noqueado; pero cuando se concibe como un remedio, es capaz de paliar los efectos de enfermedades devastadoras.
- ▶ Conoce a fondo sus dos caras opuestas.
- ▶ Tomamos algunas consideraciones de Enrique González, Periodista experto en salud y bienestar

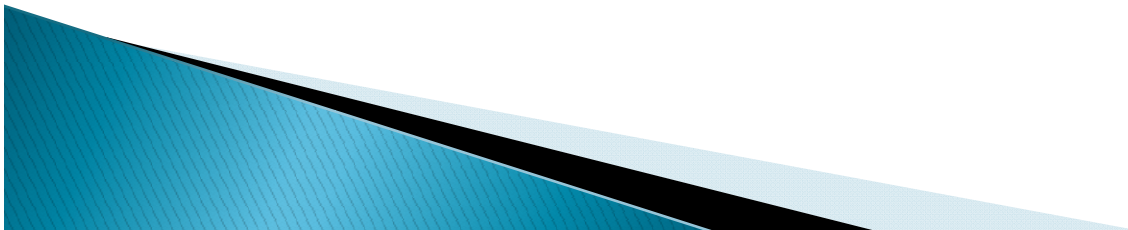


Uso terapéutico de la marihuana

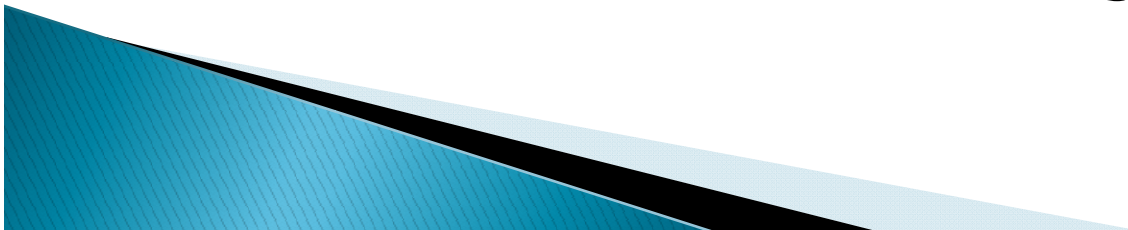
- ▶ “Si bien el abuso de la marihuana provoca efectos nocivos para la salud, también es capaz de ayudar a vivir mejor a determinadas personas. Aunque su uso terapéutico todavía es muy limitado, en algunos países se permite su prescripción médica como paliativo para enfermedades terminales y trastornos neuronales degenerativos”.



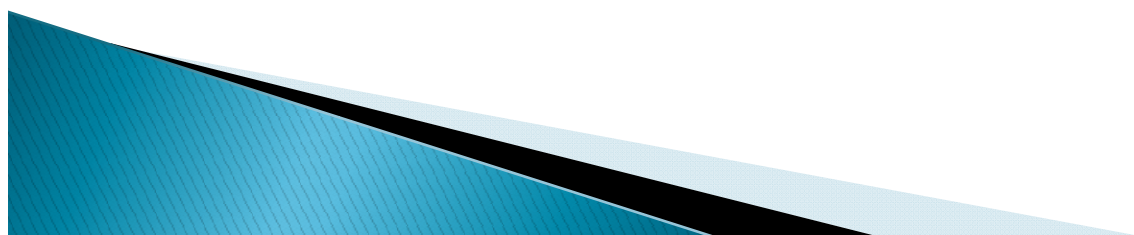
- ▶ La clave de la **marihuana terapéutica** está en su composición, ya que contiene principalmente
- ▶ **cannabidiol (CBD)**, que es la sustancia que potencia la capacidad analgésica de la planta.
- ▶ Los principales **beneficios paliativos** que se han tribuido a la marihuana terapéutica son:
- ▶ Inhibe las náuseas y el vómito que padecen los enfermos de **cáncer** y **sida** que son sometidos a **quimioterapia**.



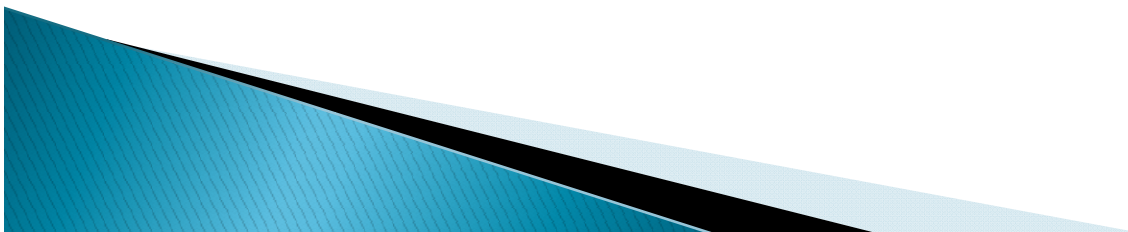
- ▶ Podria tener efecto paliativo en enfermedades como epilepsias refractarias, esclerosis multiples, dolor de enfermos terminales...
- ▶ Todas estas apreciaciones en general son empiricas....
- ▶ Es necesario una mirada cientifica, que no es deshumanizada como algunos pregonan y para ello compartimos partes de un documento de dos investigadores argentinos



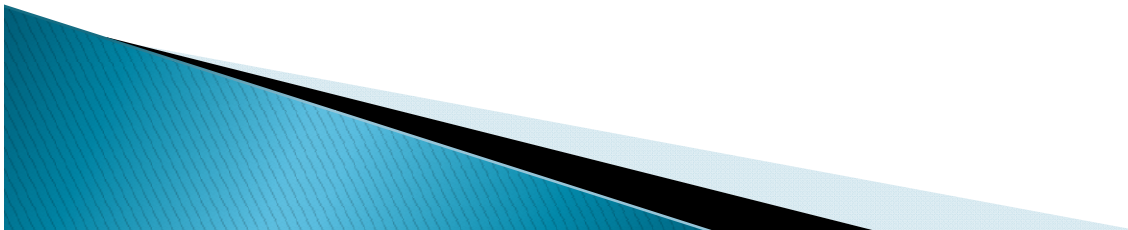
- ▶ **Marihuana Medicinal: su potencial aplicación como medicamento en diversas patologías y los riesgos que entrañan su uso. Breve Revisión.**
- ▶ ***Luis Alberto Ferrari^{1,2} y Leda Giannuzzi^{1,3}***
- ▶ ***¹Profesores de Toxicología Avanzada y Química Forense de la Facultad de Ciencias Exactas de la Universidad Nacional de La Plata.***
- ▶ ***²Lic.en Química, Lic. en Cs Farmacéuticas, Doctor en Cs Exactas UNLP, Esp. Consultor en Toxicología–Revisor UNODC (Oficina de Naciones Unidas para Drogas y Crimen), Naciones Unidas.***
- ▶ ***³Doctora en Ciencias Químicas–Mg.Toxicología–Investigadora Principal de CONICET***



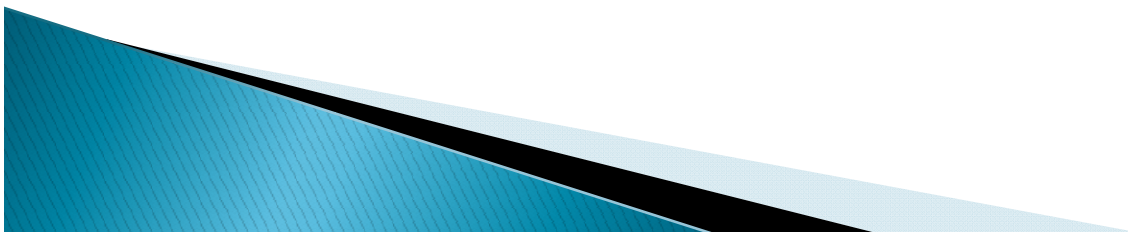
- ▶ Por mucho que se modifique su composición para que los efectos perjudiciales disminuyan, las sustancias nocivas siguen estando presentes.



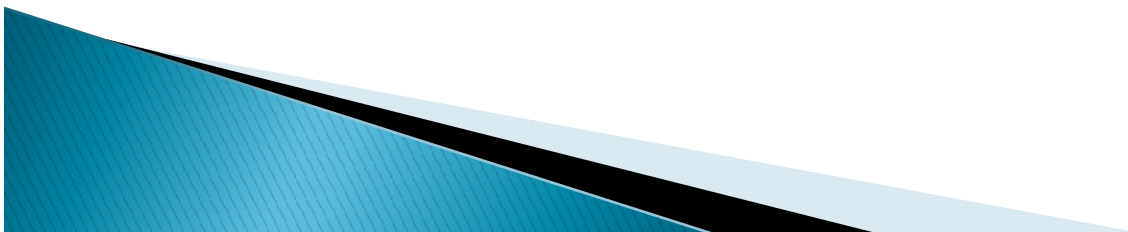
- ▶ La marihuana tiene el deshonor de ser la sustancia ilegal más consumida del planeta.
- ▶ Según la Oficina de las Naciones Unidas para la Droga y el Crimen, en la actualidad fuman *Maríhuana* entre 119 y 224 millones de personas en todo el mundo. La cifra parece desoladora, pero lo es más si se tiene en cuenta que la edad media de inicio es de solo 15 años.



- ▶ Ingerir esta sustancia tan temprano puede tener consecuencias irreversibles. Un reciente estudio del King´s College de Londres, la Universidad de Duke (Estados Unidos) y la Universidad de Otago (Nueva Zelanda) ha concluido que fumar porros en la adolescencia afecta al desarrollo del cerebro y deteriora las capacidades intelectuales a largo plazo.

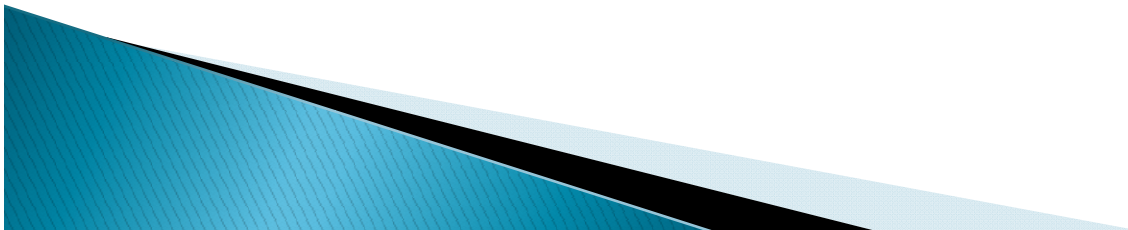


- ▶ Ya venimos hablando de los efectos nocivos de la marihuana.
- ▶ Son siempre terapeuticos y beneficiosos para la salud en ciertas enfermedades los principios activos de la marihuana ?

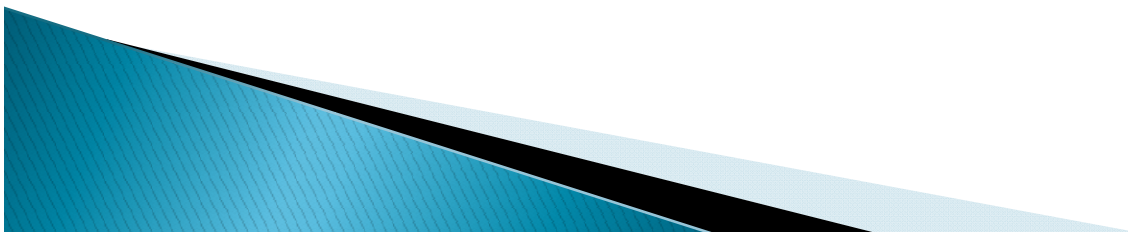


Lo que ya se va experimentando...

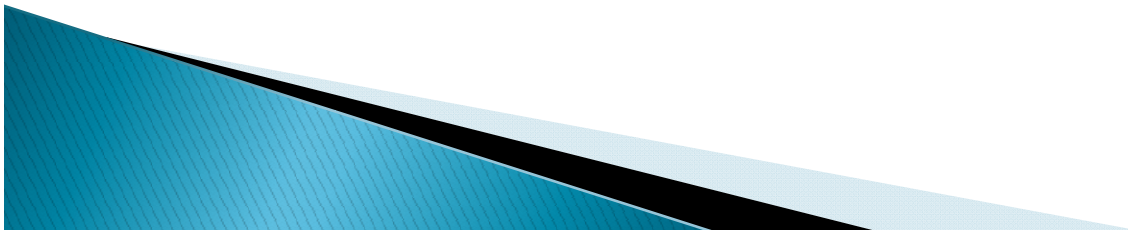
- ▶ The American Epilepsy Society (Institucion de alto prestigio mundial) no es insensible a la desesperación de los padres cuyos hijos tienen epilepsias graves resistentes al tratamiento convencional.
- ▶ Nuestros miembros, enfrentan todos los días en la clínica y están muy en sintonía con estas familias en la necesidad del uso compasivo y de nuevas terapias prometedoras en circunstancias apropiadas y controladas.



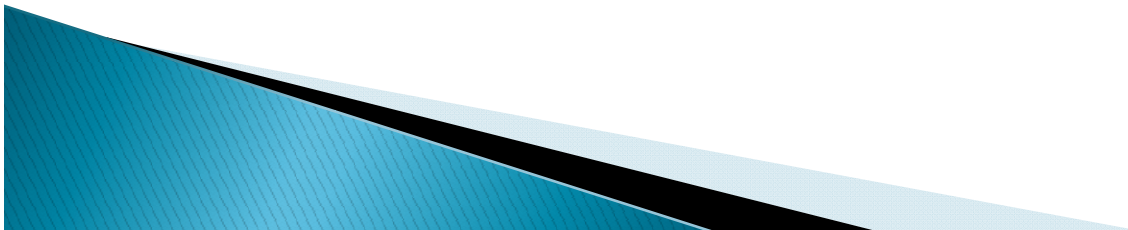
- ▶ Estamos sin embargo, opuestos a la utilización de preparados artesanales de compuestos no regulados de Cannabis con contenido no verificado y elaborados por personas que no tienen experiencia en la producción farmacéutica.



- ▶ Eso es lo que está sucediendo actualmente en Colorado (EEUU) y otros estados de todo el condado, que legalizaron el uso de productos de marihuana medicinal

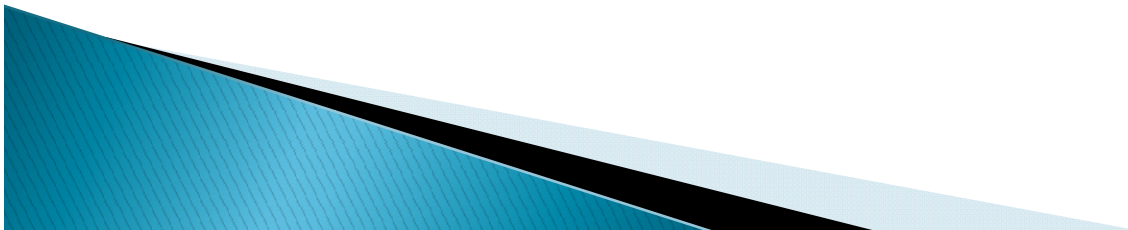


- ▶ "En el estado de Colorado la legalización del uso médico de marihuana empezó en los años 90 y tomó fuerza en la última década.
- ▶ Sin embargo, la mayor parte de los individuos que consiguen la receta son jóvenes entre 20 y 30 años, por lo que parece una forma de facilitar el acceso a la droga" (*Cfr. Nora Volkow – entrevista al periódico La Nación de Argentina en 2014.*)

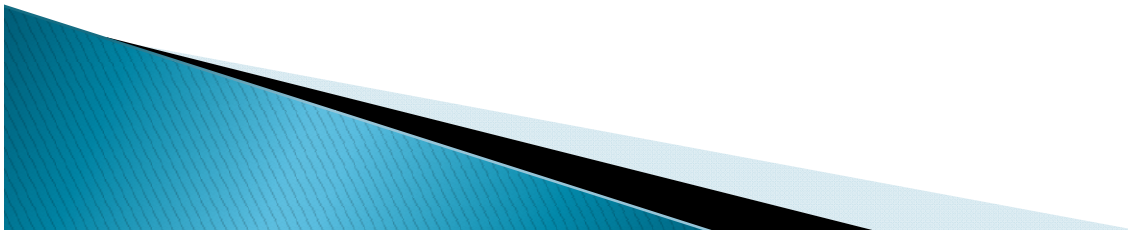


- ▶ Este incremento en el uso de marihuana va de la mano con la creciente percepción de que esa actividad **no implica ningún riesgo** para los consumidores:
- ▶ en comparación a 2010, cuando el 11,4% de los adolescentes creía que fumar cannabis era inocuo, hoy lo asegura el 21,3%.

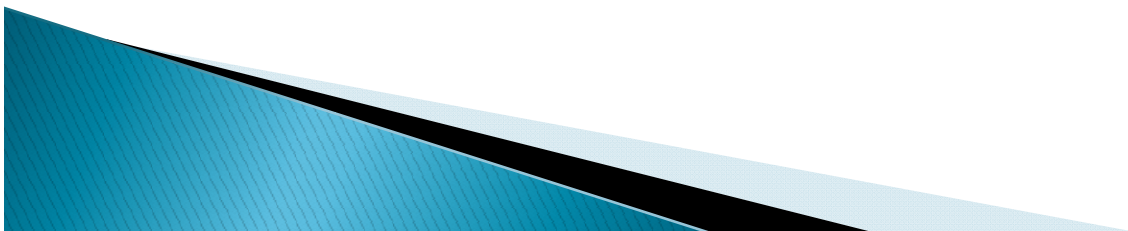
▶ .



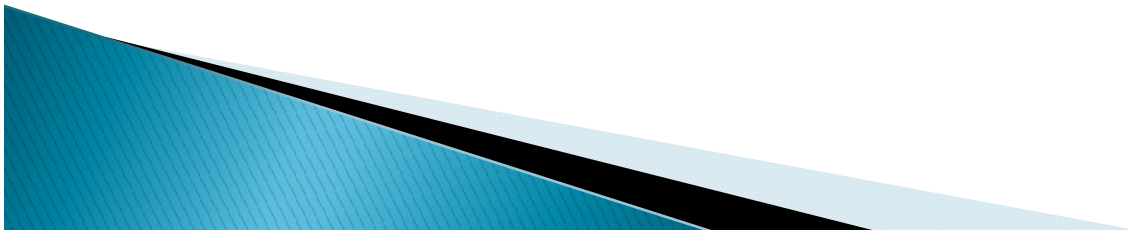
- ▶ No es casual entonces que en Las Vegas, "la ciudad del pecado que nunca duerme", al juego y los espectáculos se agregue un nuevo atractivo: poder comprar y consumir marihuana con fines recreativos en finas tiendas a metros del célebre "Strip".
- ▶ **En Paradise Road está ReLeaf que empezó con la marihuana medicinal y ahora se suma a la oferta recreativa.** Sillones en cuero colorado, pisos de madera y pantallas gigantes, es una de las decenas de tiendas en Nevada que ya están contratando nuevos empleados esperando los nuevos clientes.



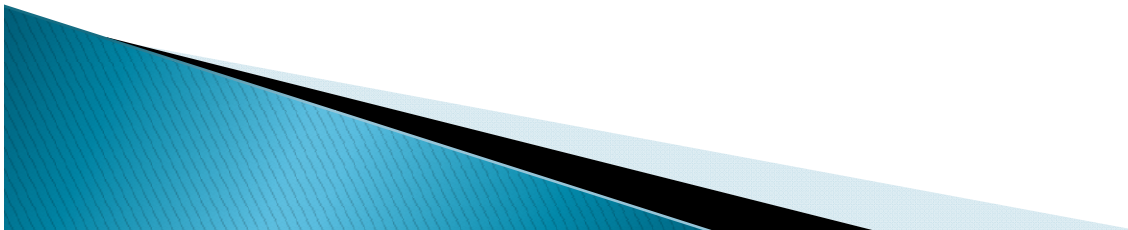
- ▶ Diferente es el caso del tabaco, que fue combatido con señalamientos sociales y tratado como una mala costumbre. "El uso del tabaco disminuyó un 50% entre los jóvenes en los Estados Unidos.
- ▶ Con la marihuana hay que aplicar la misma estrategia que funcionó con el tabaco..."
- ▶ Según Volkow, ante el mercado del tabaco cercado y en disminución, parece buscarse un reemplazo que consolide ganancias a futuro (*ibídem*).



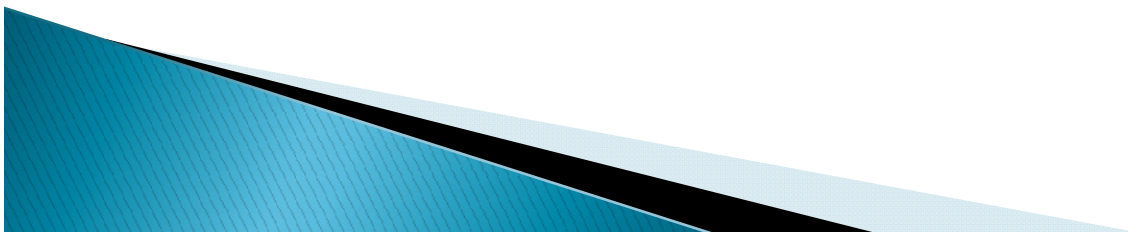
- ▶ . En resumen, simplemente no hay investigación clínica, controlada para apoyar la adopción de una nueva legislación sobre el uso de CBD en el tratamiento de la epilepsia como el Estado *de Pensilvania* está considerando.



- ▶ Los resultados anecdóticos de unas pocas familias en Colorado, compartidos en los medios de comunicación, no deben ser la base para la elaboración de leyes.
- ▶ Sin restar importancia al alivio de algunos síntomas que experimentan niños con epilepsias refractarias con graves trastornos del desarrollo psicomotor, acaso no podemos pensar que esos resultados pueden ser en nuestro país tan anecdóticos como los de otros países que están experimentando las mismas demandas mediáticas??

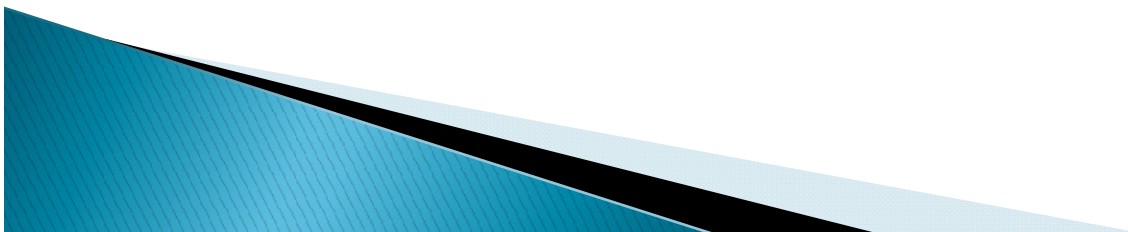


- ▶ En la actualidad, los expertos en epilepsia no han informado sobre un tratamiento seguro y eficaz empleando marihuana, tampoco los efectos a largo plazo sobre el aprendizaje, la memoria y el comportamiento, especialmente en lactantes y niños pequeños.

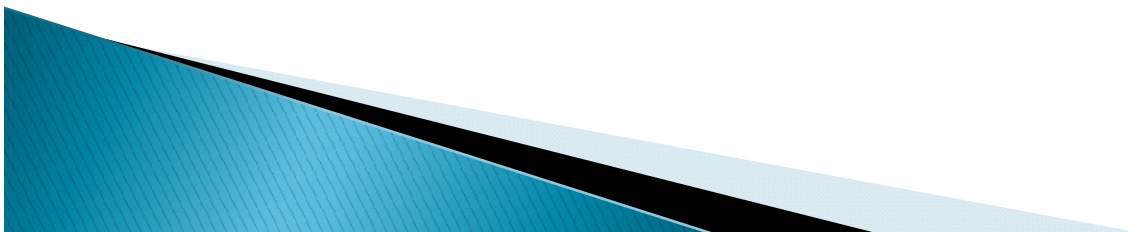


Epidiolex en EEUU...

- ▶ El Epidiolex es un aceite 99% de CBD, es decir altamente purificado y valorado con patrones o estándares; producido por la Compañía Farmacéutica GW Pharmaceuticals, para ser aplicado en casos de estudios compasivos.
- ▶ El aceite de Cannabis rico en CBD son aceites obtenidos artesanalmente mediante procesos de extracción y purificación casera cuya pureza está muy lejos de la obtenida por métodos avanzados en la Industria farmacéutica.

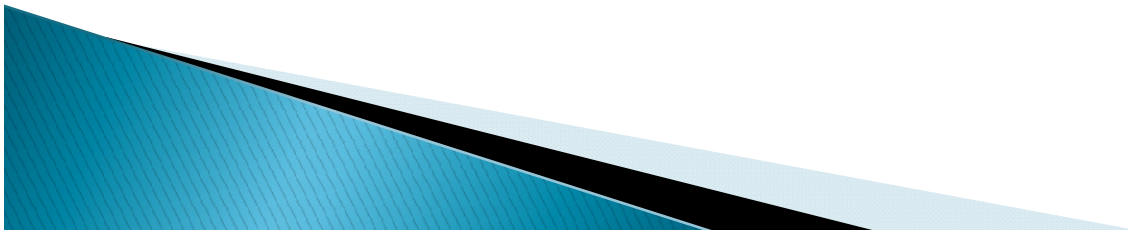


- ▶ Los productos artesanales (*se refiere a aquellos aceites obtenidos mediante extracción casera o elemental de las hojas e inflorescencias femeninas de diversas variedades*) corrientemente provistos en Colorado no cumplen con la definición de la FDA de medicamento de uso compasivo.

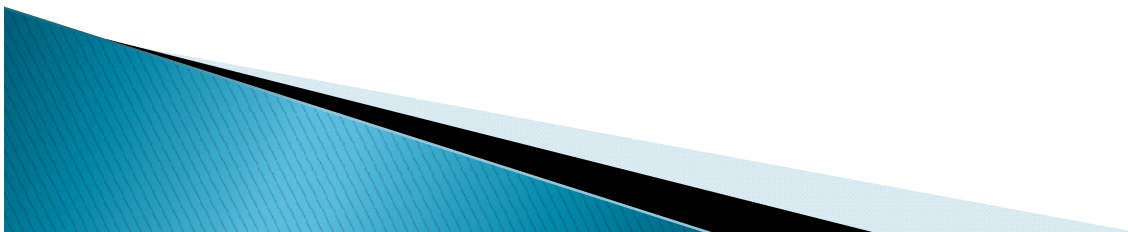


Contaminantes.....

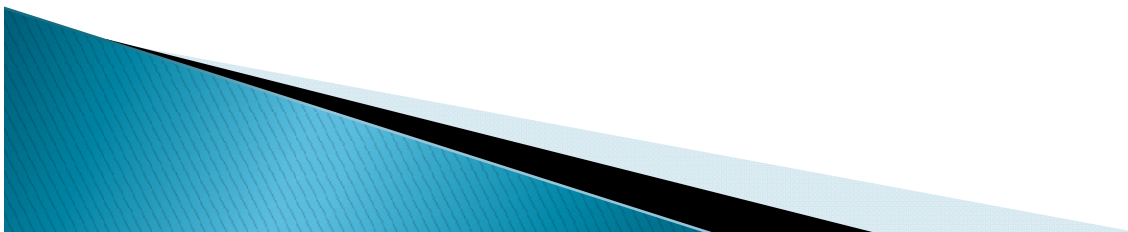
- ▶ *. Para el tratamiento de la epilepsia la variedad Charlotte contiene una proporción apreciable de CBD, aunque impurificada por otros cannabinoides y posibles contaminantes (pesticidas, metales pesados, etc) difíciles de analizar como trazas.*



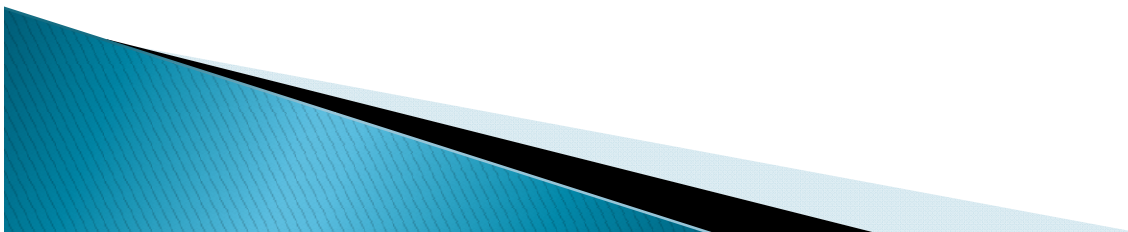
- ▶ Un estudio de observación realizado en el Hospital de Niños de Colorado y publicado en la edición de abril 2015 de la revista Epilepsia y Comportamiento, encontró que los aceites artesanales "altos CBD" no dieron como resultado una reducción significativa en los ataques de epilepsia en la mayoría de los pacientes.



- ▶ En aquellos para quienes los padres informaron mejoras, esas mejoras no se asociaron con una mejoría en los electroencefalogramas (EEG), la prueba de oro estándar de seguimiento para las personas con epilepsia.
- ▶ *(Se refiere al trabajo de Press et al, 2015 publicado en la Revista Epilepsy and Behaviour).*

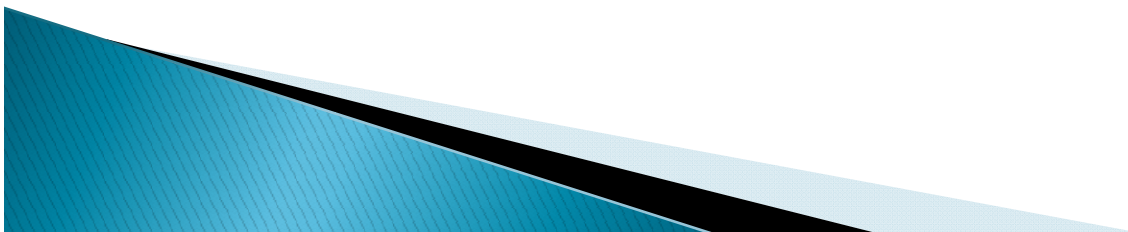


- ▶ Por otro lado, en el 13% de los casos examinados las convulsiones empeoraron con el uso del aceite presentando, en algunos pacientes eventos adversos significativos.
- ▶ Estas no son las historias escuchadas en audiencias públicas o leídas en la prensa popular o en los canales de TV....

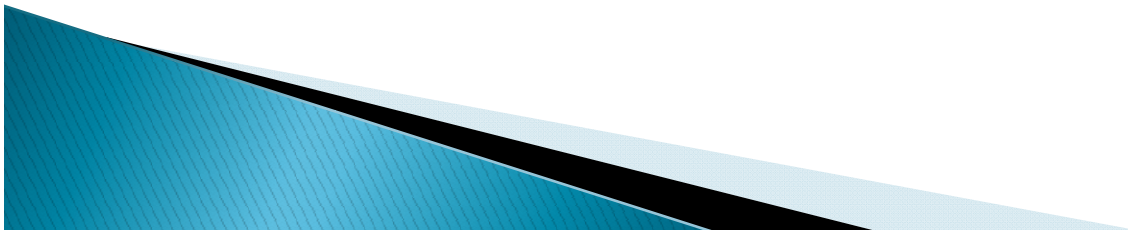


Cannabis en esclerosis múltiple

- ▶ Un reciente estudio efectuado en veinte pacientes con EM que fumaban Cannabis para aliviar los síntomas versus 19 pacientes con EM que no fumaban Cannabis. (*Romero et al, 2015*) sugiere que el consumo de Cannabis en EM (Esclerosis múltiple) resultó en déficits cognitivo más extendido, que se correlacionan con el volumen de tejido en las regiones subcortical, temporal medial, y prefrontales.

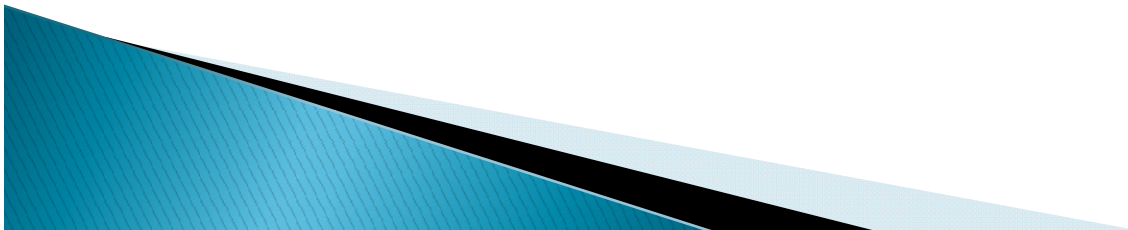


- ▶ Es necesario realizar investigaciones sobre las formas en que las políticas gubernamentales sobre la marihuana afectarían a la salud pública.
- ▶ Históricamente, ha habido una correlación inversa entre uso de la marihuana y la percepción de sus riesgos entre los adolescentes.

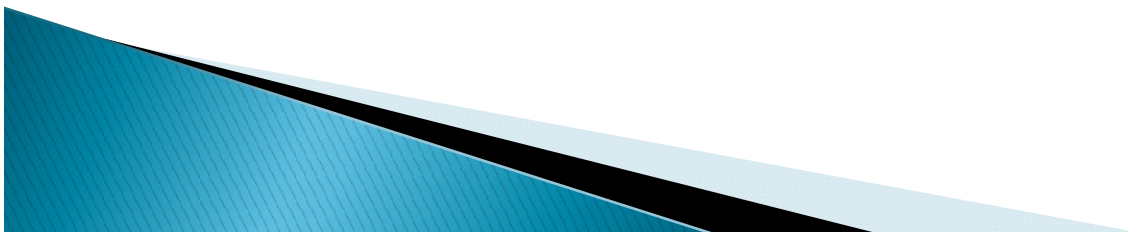


Uruguay...Aumento 5% consumo...

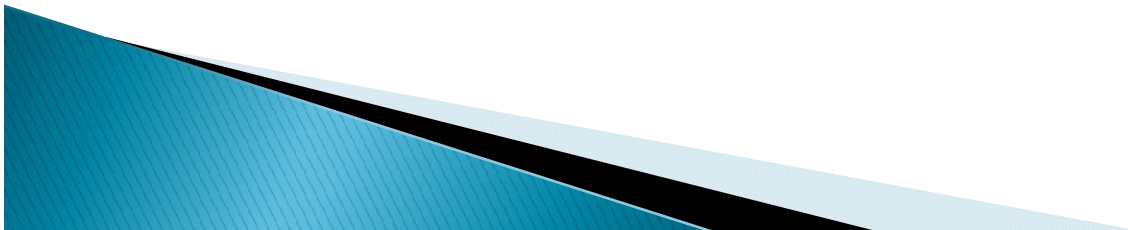
- ▶ ‘Sexta encuesta nacional sobre consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media’- encontró que un 17 por ciento de jóvenes entre los 13 y los 17 años declaró haber consumido marihuana entre 2013 y 2014.
- ▶ Esto representa un incremento de 5 por ciento en la cantidad de jóvenes que ha consumido marihuana, si se le compara con las cifras del 2011, que se ubicaba en un 12 por ciento



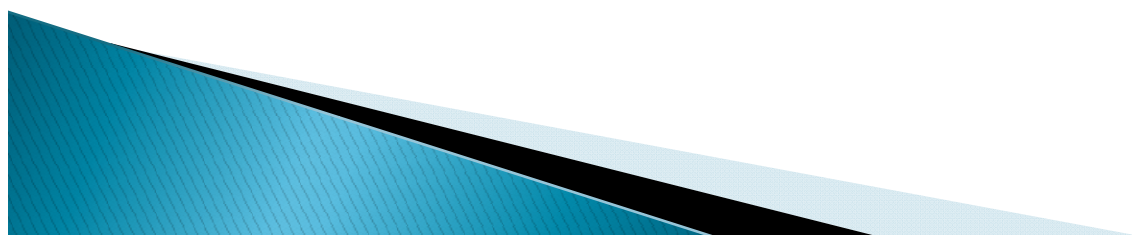
- ▶ Suponiendo que esta relación inversa es causal, ¿Habría una mayor permisividad cultural y de política social llevando a un aumento en el número de personas jóvenes que están expuestas al cannabis en forma regular? (*Volkow et al, 2014*).



- ▶ , La liberación con fines medicinales y recreacionales en el Estado de Colorado, lejos de disminuir su uso, lo incrementó, siendo el estado de mayor consumo en los EEUU, un 15 % superior al resto.

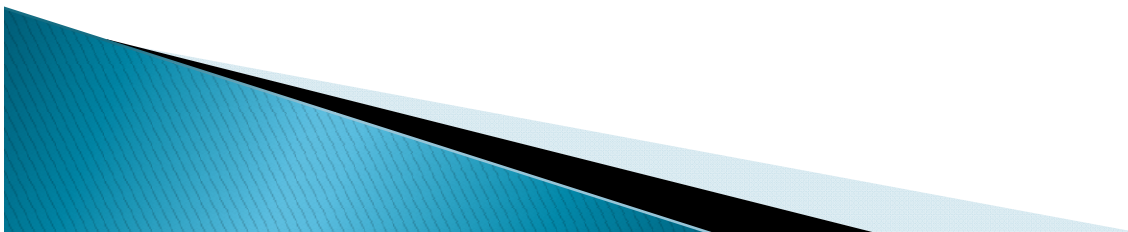


- ▶ En cuanto al debilitamiento del mercado negro, tan mentado por los que argumentan por la liberación y la intervención gubernamental y legal lo neutralizará, lejos de ello, en Colorado, un faltante de más del 40 % de la producción estatal, respecto de la demanda, es suministrado por el mercado ilegal o fuentes no lícitas. (*Cf. Informe UNODC, 2015*).

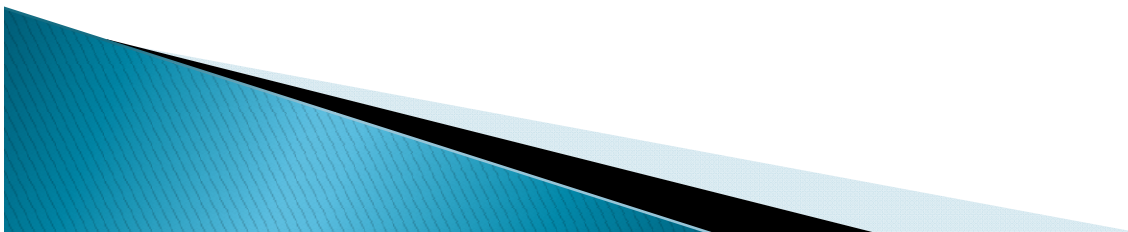


Resumiendo:

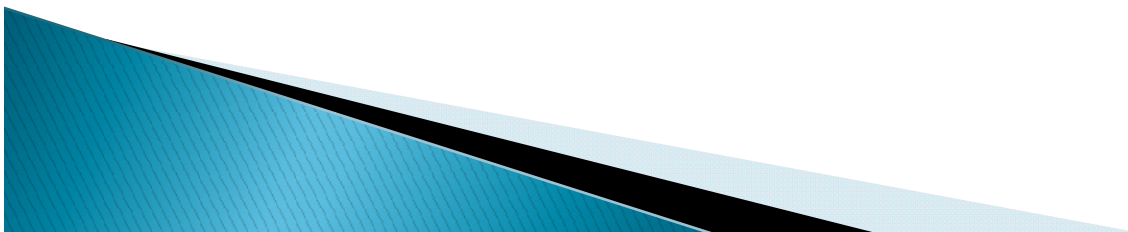
- ▶ El Cannabis se encuentra en una etapa inicial de estudio farmacológico, no cumpliendo al día de hoy las condiciones que se requieren, como para cualquier otro medicamento, en la aplicación masiva en terapias de diversas dolencias o patologías.



- ▶ En algunas enfermedades, como epilepsia refractarias, aún se necesitan estudios más profundos que permitan valorar fehacientemente su eficacia y efectos secundarios con el objeto de discernir el riesgo/beneficio del esquema terapéutico. En estos casos el efecto placebo suele ser relevante. Sin embargo los últimos estudios realizados en pacientes refractarios se efectuaron sin placebo.

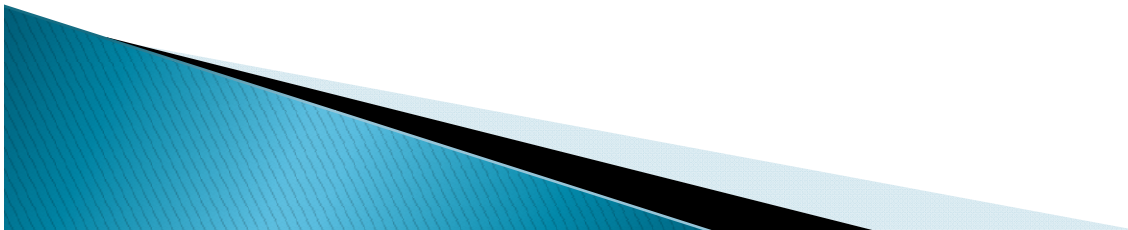


- ▶ Los preparados artesanales, basados en la extracción de variedades de Cannabis con alta concentración de cannabidiol (CBD), ofrecen riesgos que aún la ciencia no puede medir ni predecir. No obstante, terapias de tipo compasivo utilizan, en los Estados Unidos, un CBD de pureza mayor al 99%, purificado en la Industria farmacéutica y que conlleva un alto costo de obtención.



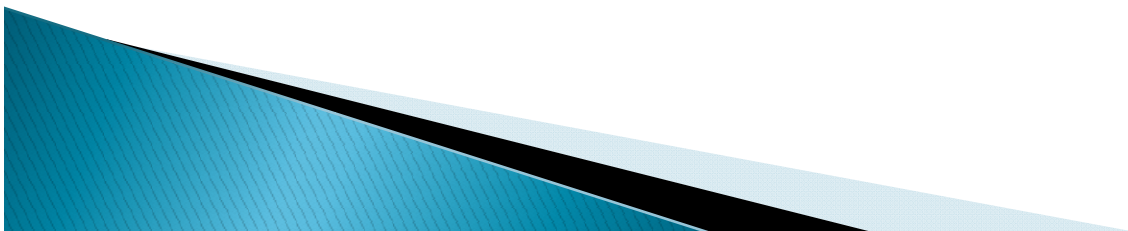
Para que una nueva ley...?

- ▶ La implementación de un Plan de investigación y de aplicación de uso compasivo podría plantearse, a la luz de la norma que regía en el año 1968, mediante la Ley 17.818 que contempla “cantidades estrictamente necesarias para la investigación médica y científica, incluidos los experimentos clínicos con estupefacientes que se realicen bajo vigilancia y fiscalización de la autoridad sanitaria” descartándose palmariamente la liberación fuera de estos fines restringidos hacia un nuevo medicamento.

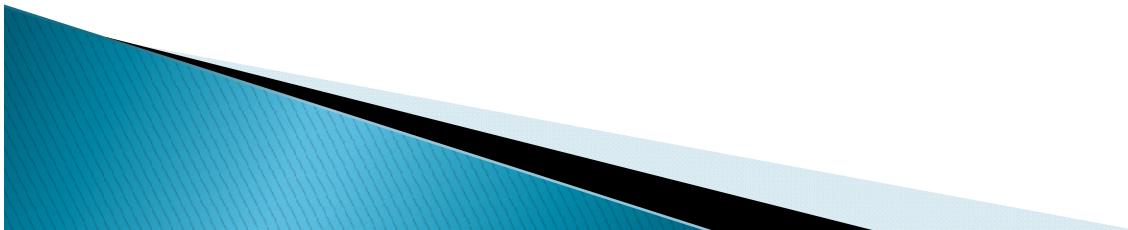


Y con el opio?

- ▶ Tal como sucedió con los principios activos del opio (*Papaver somniferum*), entendemos que es posible estudiar aquellos componentes del cannabis que presenten mayores chances de aplicación terapéutica, tal como el CBD para tratar epilepsias refractarias, mediante un estudio integral, con controles, valoración de efecto placebo, toxicidad, estudios de efectos secundarios agudos y crónicos (muy especialmente la afectación neurocognitiva en niños y adolescentes)

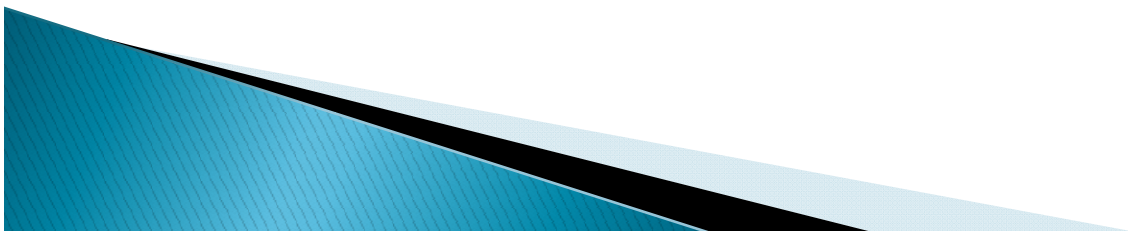


- ▶ sin dejarlo librado al consumo discrecional, folclórico tal como el empleo del opio se encuentra fuera de uso recreacional y sus principios activos utilizados como fármacos
- ▶ Plantas de amapola en todas las casas??.
- ▶ Multiplicar plantaciones caseras de marihuana??

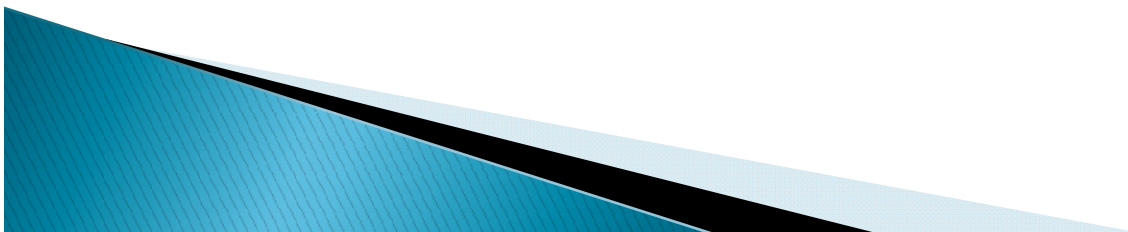


Y con el THC?

- ▶ Respecto del THC, psicoactivo, recreativo, la situación es mucho más compleja que para el CBD. El deterioro neurocognitivo, la afectación en la coordinación motora, la posible puerta de entrada a otras drogas, el riesgo de episodios psicóticos, la dificultad en dosificar u obtener puro el compuesto a través de variedades ricas en THC....

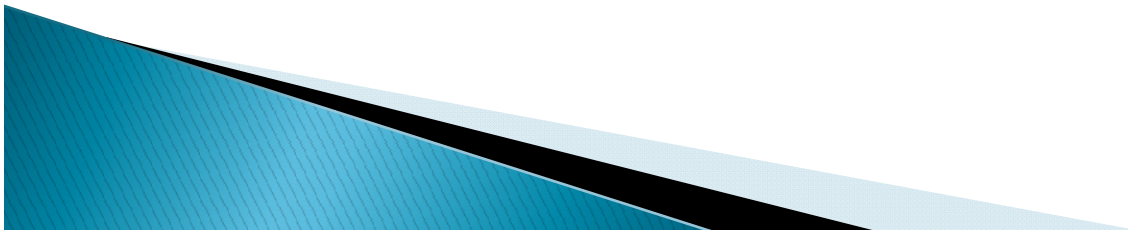


- ▶, la variabilidad de principio activo entre distintas cepas de Cannabis y la falta de información en los estudios de seguridad y deterioros crónicos observados en diversas patologías, constituyen, hoy día, un enorme desafío, que cuenta con muchos ribetes negativos de consecuencias imprevisibles en las generaciones futuras

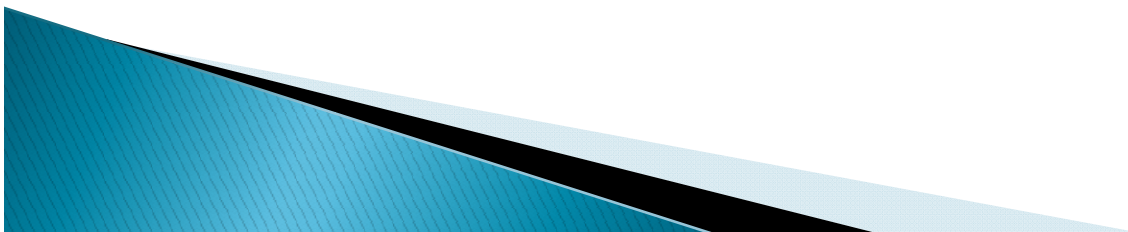


Plan serio..

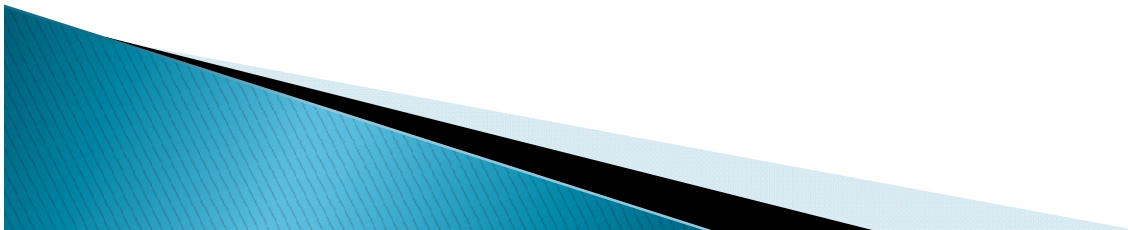
- ▶ . El encarar incursiones investigativas en este aspecto del cannabis impondría a las autoridades nacionales pergeñar un plan serio y viable y en situación de contralor estricto para evitar desvíos al uso recreativo;



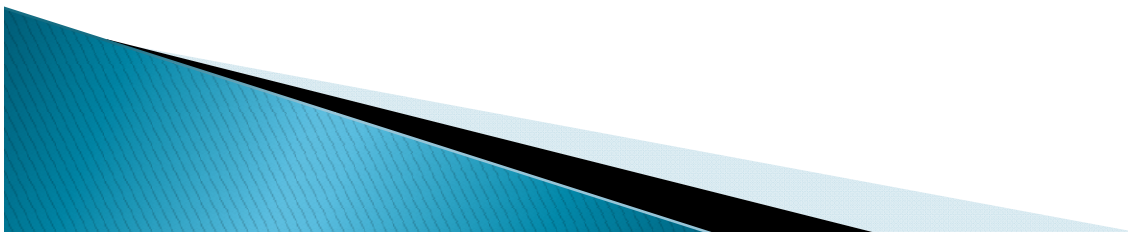
- ▶ además, prever las inversiones que demandaría los estudios por parte del Estado y los protocolos éticos de investigación en caso que el Parlamento decidiera autorizar el uso de cannabis con fines médicos y/o de investigación.



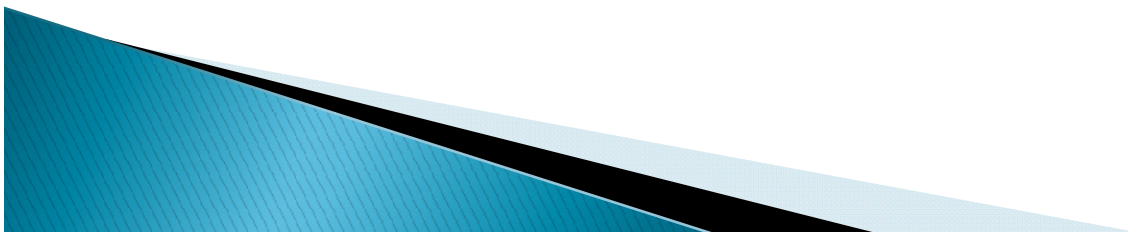
- ▶ Entendemos que la liberación del consumo recreativo de marihuana, (impulsado por la propuesta de cultivo domiciliario de marihuana, “mama nativa”.etc) constituye un enorme peligro para la salud y las conductas sociales, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes.



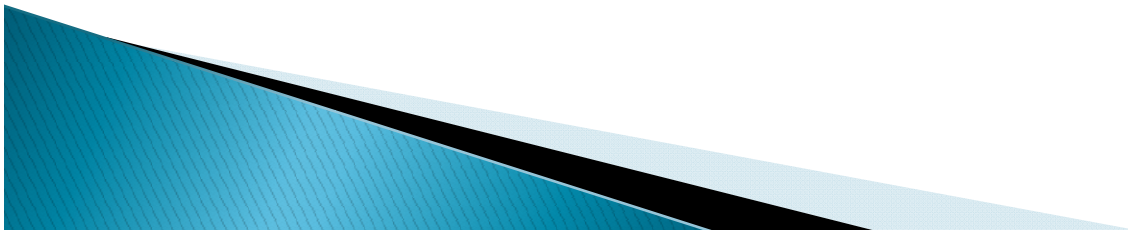
- ▶ Por otro lado, esta población vulnerable, podría leer en esta liberación que el estado acepta no solo su inocuidad sino también sus “beneficios” terapéutico, propiciando de algún modo el acceso al consumo de marihuana, cuyas consecuencias negativas se constatan a medida que transcurren los años en aquellos países o Estados que han liberado su uso o cuyo uso ha sido más permisivo.



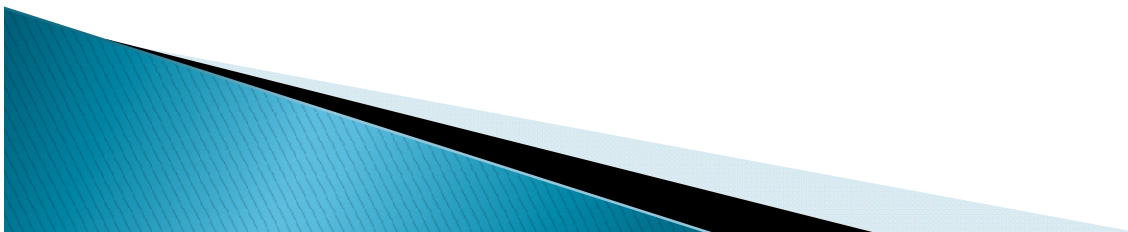
- ▶ Si bien estamos de acuerdo que el prohibicionismo no ha traído hasta hoy una solución a la problemática del consumo ilícito, tampoco la liberación del consumo ha solucionado el tema, con indicadores agravantes en aquellos Estados que liberaron el Cannabis.



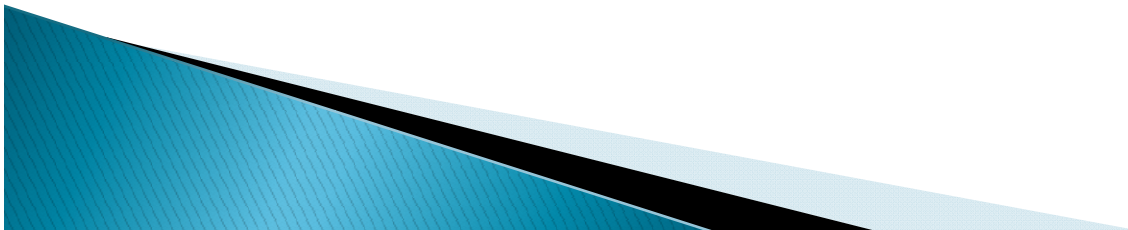
- ▶ Por ejemplo, Colorado no solo posee un mayor porcentaje de consumidores sino también un mercado negro ilegal o de autocultivo de especies difíciles de valorar en su principio activo, THC, para compensar la limitada falta de oferta del Estado.



- ▶ Los autores de esta revisión (Ferrari y col.) y los científicos en general entienden la situación de muchos pacientes y familiares angustiados, en búsqueda de una solución a las enfermedades que padecen, pero la ciencia no puede desvirtuar su sujeción por el método científico, ya que estaría exponiendo justamente a los afectados y sus familias a resultados que con el tiempo devendrían en decepcionantes o bien, creando otras patologías tan angustiantes como las que pretendieron remitir

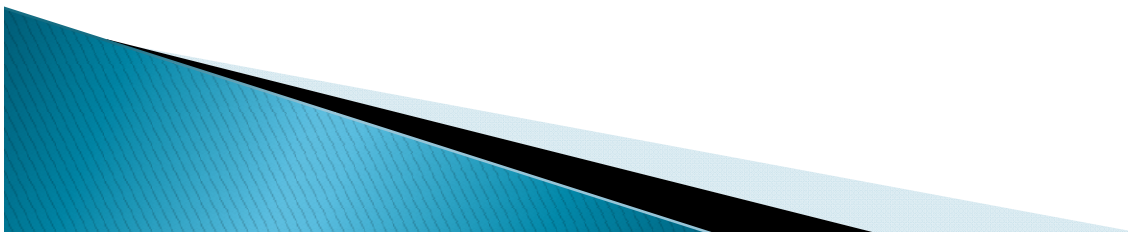


- ▶ . No pueden tomarse casos aislados que resultaron beneficiosos como demostración de eficacia en un medicamento. Hay casos públicos en los que los pacientes o sus familiares afirman remisiones, pero otros (generalmente no llegan a la prensa o los medios de comunicación) en los que los resultados de la terapia por CBD, fueron más graves que los síntomas de partida (*cfr. Devinsky et al, 2015; Press et al, 2015; AES, 2016;).*



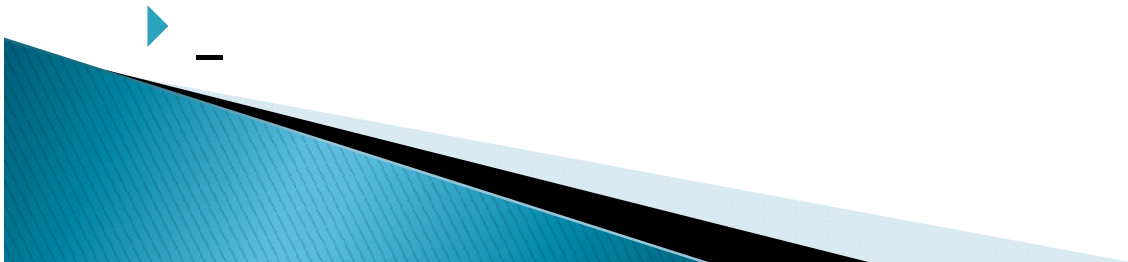
Opinion del medico tomado como el referente del uso medicinal.....

- ▶ Sobre su eficacia en la aplicación medicinal, indicó el Dr. Marcelo Morante (UNLP) "No es una planta milagrosa ni se pretende que reemplace a los medicamentos."
- ▶ Yo no soy apologista de la droga, no promuevo el uso recreativo del cannabis, sino su estudio en el ámbito médico para mejorar la calidad de vida de miles de pacientes como"



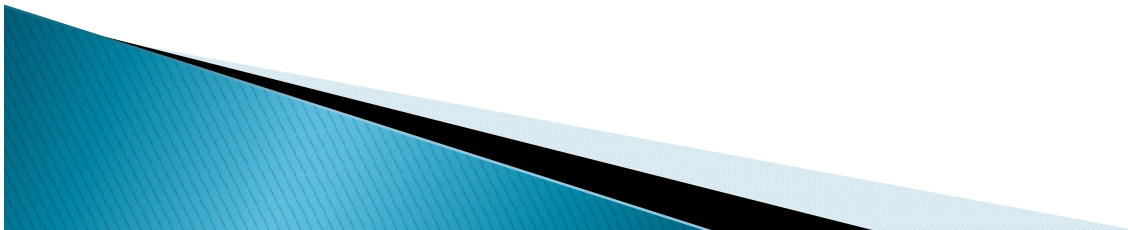
Finalmente.....

- ▶ Creemos que es muy importante implementar un plan integral de educación y prevención de consumo de cannabis en adolescentes y adultos jóvenes haciendo hincapié en las consecuencias de la exposición a la sustancia, independientemente de su potencial como medicamento.



▶ MUCHAS GRACIAS

▶ steinenr@gmail.com.ar



POSIBLE EPILEPSIA

EVALUCION DG:

- HISTORIA
- EXAMEN NEUROLOGICO
- EEG
- RNM
- EEG+VIDEO

¿TIENE ESTE PACIENTE CRISIS EPILEPTICA?

SI

CLASIFIQUE LA CRISIS

FOCAL:
PARCIAL SIMPLE
PARCIAL COMPLEJA
2° GENERALIZADA

GENERALIZADA:
•AUSENCIA
•TONICA
•CLONICA
•TONICA-CLONICA
•MIOCLONICA
•ATONICA

NO

OTROS DG:
FISIOLOGICO

- SINCOPE
- MIGRAÑA
- TIA
- PISCOLOGICO
- SD CONVERSIVO
- SD ANSIOSO
- DEFICIT ATENCIONAL
- HIPERACTIVIDAD