



***TRATAMIENTO EN ALCOHOLISMO Y
OTRAS TOXICODEPENDENCIAS
LIC. JORGE IUSEF***

**Exposición para la:
Catedra Libre Salud Publica y Adicciones
Universidad Nacional del Comahue (UNCo)**

Viernes 8 de junio de 2018

TRATAMIENTO EN ALCOHOLISMO Y OTRAS TOXICODPENDENCIAS

- ***Identificación diagnóstica***
- ***Conductas habituales encontradas “que ayudan a perpetuar la continuidad del problema...”***
- ***Conductas protectoras que facilitan la continuidad del problema.***
- ***Conductas provocadoras***
- ***Indicadores evolutivos de las alteraciones por consumo de alcohol/SPA***
- ***“creo que estoy en problemas...”***

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

IDENTIFICACIÓN DIAGNÓSTICA

- *¿ La persona identifica el consumo como la causa de sus problemas y / o malestares ?*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

IDENTIFICACIÓN DIAGNÓSTICA

- *Jiene identificado o conoce el grado de compromiso a nivel:*
 - *orgánico*
 - *emocional*
 - *cognitivo*
 - *vínculos consigo mismo*
 - *con familiares*
 - *sociolaborales*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- ***Los efectos del consumo de alcohol u otras drogas no exigen que la persona esté en un estadio avanzado para ser afectado por sus complicaciones y sea recién allí donde identificarlo como un problema.***

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

IDENTIFICACIÓN DIAGNÓSTICA

- *¿Sabe que hacer?*
- *Aquí comienza el primer espacio para iniciar nuestro acompañamiento y trabajo terapéutico*

- **Conductas habituales encontradas**
“que ayudan a perpetuar la
continuidad del problema...”

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS O “QUE AYUDAN A PERPETUAR LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA...”

Intentar averiguar porqué bebe /consume....

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS “QUE AYUDAN A PERPETUAR LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA...”

- *Aceptar promesa de no consumo...*

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS “QUE AYUDAN A PERPETUAR LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA...”

- *Depositarse confianza...*

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS “QUE AYUDAN A PERPETUAR LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA...”

- *Aceptar aparentes periodos de “mejoramiento”*

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS “QUE AYUDAN A PERPETUAR LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA...”

- *Cubrir sus responsabilidades...*

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS “QUE AYUDAN A PERPETUAR LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA...”

- *Confrontar cuando está bajo los efectos del alcohol...*

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS “QUE AYUDAN A PERPETUAR LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA...”

- *Pedir opinión y /o ayuda a personas cercanos para aconsejarlo...*

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS “QUE AYUDAN A PERPETUAR LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA...”

- *Aceptar su actitud de rechazo a toda medida que lo proteja o lo ayude...*

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS “QUE AYUDAN A PERPETUAR LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA...”

- *Protegerlo del peligro...*

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS “QUE AYUDAN A PERPETUAR LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA...”

Manejar la situación sin asesoramiento o ayuda especializada.

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS: *CONDUCTAS PROTECTORAS QUE FACILITAN LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA*

- *Minimizar problemas causados*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS: CONDUCTAS PROTECTORAS QUE FACILITAN LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA

- *Aceptamos justificaciones para evitar conflicto*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS: CONDUCTAS PROTECTORAS QUE FACILITAN LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA

- *Protegemos sus sobredosis, intoxicaciones, ocultamos borracheras.*
- *a) la resaca o efecto postconsumo.*
 - b) pagamos sus deudas*
 - c) lo llevamos a nuestra casa*
 - d) ocultamos problemática en ámbito laboral.*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS: CONDUCTAS PROTECTORAS QUE FACILITAN LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA

- *Proporcionamos ayuda financiera de modo que el adicto no cargue responsabilidades de un adulto.*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS: CONDUCTAS PROTECTORAS QUE FACILITAN LA CONTINUIDAD DEL PROBLEMA

- *Pide consejo/ ayuda/ asesoramiento/ para no seguirlos.*

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS :

CONDUCTAS PROVOCADORAS

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS : CONDUCTAS PROVOCADORAS

- *Irritarlo.*

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS : CONDUCTAS PROVOCADORAS

- *titar el alcohol o drogas*

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS : CONDUCTAS PROVOCADORAS

- *Entablar inútiles discusiones.*

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS :

CONDUCTAS PROVOCADORAS

- *Permitirse creer en promesas y luego enfurecerse cuando descubre que no las cumple.*

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS :

CONDUCTAS PROVOCADORAS

- *Manipular a otros para que se pongan en contra del adicto.*

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS : CONDUCTAS PROVOCADORAS

- *Promover discusiones cuando esta bajo los efectos del consumo.*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

INDICADORES EVOLUTIVOS DE LAS ALTERACIONES POR CONSUMO DE ALCOHOL/SPA

- ***Modificaciones en las relaciones interpersonales.***
- ***Complicaciones médicas.***
- ***Accidentes laborales o extralaborales.***
- ***Frtotes y accidentes graves.***
- ***Ausentismo / licencias prolongadas.***

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS

“CREO QUE ESTOY EN PROBLEMAS...”

- *A*dmite su dificultad
- *D*esintoxicación.
- *H*onesto deseo de recibir ayuda
- *A*dmite que solo *NO* puede controlar la enfermedad.
- *M*ejoran hábitos alimentarios y de vida.
- *D*esaparece sentimiento de paranoia.
- *D*escansa y duerme naturalmente.
- *A*umenta el control emocional.
- *E*stabiliza un estilo de vida que disfruta.

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- *Es habitual que hasta no llegar a una **complicación médica** los pacientes nieguen o minimicen el efecto del consumo de **SPA**. (sustancias psicoactivas)*
- *La intoxicación alcohólica aguda, o dependencia a la cocaína y a la marihuana, sólo registran ingresos cuando el paciente experimenta **complicaciones personales o médicas graves**.*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- *El episodio crítico puede ser una oportunidad para identificar la evolución del problema y elegir e involucrarse en un proyecto de vida.*
- *Si bien lo recomendable es que sea antes.*
- *Los familiares o empleadores que conviven con personas que consumen, deben recurrir al asesoramiento especializado para promover el tratamiento adecuado.*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- Tratar el problema como una enfermedad nos permite sustraernos de las falsas opciones de las conductas protectoras o provocadoras***

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- ***Motivación: la probabilidad de que una persona inicie, continúe y se comprometa con una estrategia específica para cambiar.***

Council for philosophical studies. 1981

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- ***“.... la motivación no es un rasgo existente dentro de la piel de la persona, sino que depende del contexto.”***

- ***W. Miller - S. Rolnick***

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- ***Motivación inducida***
- ***Negligencia benigna***

¿ Que elegimos ?

○ ***Muchas Gracias!!***