

## **TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS : IDENTIFICACIÓN DIAGNÓSTICA)**

- ¿ La persona identifica el consumo como la mayor causa de sus problemas y malestares ?**
- ¿Tiene identificado o conoce el grado de compromiso a nivel : orgánico, estado cognitivo, emocional, vínculos consigo mismo, con familiares y sociolaborales?**
- ¿Sabe que hacer?**

## CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS O “QUE AYUDAN A PERPETUAR EL PROBLEMA..”

- 1) *Intentar averiguar porqué bebe /consume....*
- 2) *Aceptar promesa de no consumo...*
- 3) *Depositarse confianza...*
- 4) *Aceptar aparentes periodos de “mejoramiento”*
- 5) *Cubrir sus responsabilidades...*
- 6) *Confrontar cuando está bajo los efectos del alcohol...*
- 7) *Pedir opinión y /o ayuda a personas cercanos para aconsejarlo...*
- 8) *Aceptar su actitud de rechazo a toda medida que lo proteja o lo ayude...*
- 9) *Protegerlo del peligro...*
- 10) *Manejar la situación sin asesoramiento o ayuda especializada.*

# TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS: *CONDUCTAS PROTECTORAS*

- *Minimizar problemas causados*
- *Aceptamos justificaciones para evitar conflicto*
- *Protegemos sus sobredosis, intoxicaciones, ocultamos borracheras.*
  - a) *resaca o post. consumo*
  - b) *pagamos sus deudas*
  - c) *lo llevamos a nuestra casa*
  - d) *ocultamos problemática en ámbito laboral.*
- *Proporcionamos ayuda financiera de modo que el adicto no cargue responsabilidades de un adulto.*
- *Pide consejo/ ayuda/ asesoramiento/ para no seguirlos.*

## TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS : CONDUCTAS PROVOCADORAS

- *Irritarlo.*
- *tirar el alcohol o drogas*
- *Entablar inútiles discusiones.*
- *Permitirse creer en promesas y luego enfurecerse cuando descubre que no las cumple.*
- *Castigan negando beneficios aumentando el maltrato.*
- *Manipular a otros para que se pongan en contra del adicto.*
- *Promover discusiones cuando esta bajo los efectos del consumo.*

## ***TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS*** INDICADORES EVOLUTIVOS DE LAS ALTERACIONES POR CONSUMO DE ALCOHOL/SPA

- ***Modificaciones en las relaciones interpersonales.***
- ***Complicaciones médicas.***
- ***Accidentes laborales o extralaborales.***
- ***Frtos y accidentes graves.***
- ***Ausentismo / licencias prolongadas.***

# ***TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS***

- ***Los efectos del consumo de alcohol u otras drogas no exigen que la persona **esté en un estadio avanzado** para ser afectado por sus complicaciones y sea recién allí donde identificarlo como un problema.***

## ***TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS***

- *Es habitual que hasta no llegar a una **complicación médica** los pacientes nieguen o minimicen el efecto del consumo de **SPA**. (sustancias psicoactivas)*
- *La intoxicación alcohólica aguda, o dependencia a la cocaína y a la marihuana, sólo registran ingresos cuando el paciente experimenta **complicaciones médicas graves**.*

## ***TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS***

- ***El episodio crítico puede ser una oportunidad para identificar la evolución del problema y elegir e involucrarse en un proyecto de vida.***
- ***Los familiares o empleadores que conviven con personas que consumen, deben recurrir al asesoramiento especializado para promover el tratamiento adecuado.***

## TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS

### “CREO QUE ESTOY EN PROBLEMAS...”

- *Admite su dificultad*
- *Desintoxicación.*
- *Honesto deseo de recibir ayuda*
- *Admite que solo **NO** puede controlar la enfermedad.*
- *Mejoran hábitos alimentarios y de vida.*
- *Desaparece sentimiento de paranoia.*
- *Descansa y duerme naturalmente.*
- *Aumenta el control emocional.*
- *Estabiliza un estilo de vida que disfruta.*

## ***TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS***

- ***Tratar el problema como una enfermedad nos permite sustraernos de las falsas opciones de las conductas protectoras o provocadoras***

# ***TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS***

- ***Motivación:*** *la probabilidad de que una persona inicie, continúe y se comprometa con una estrategia específica para cambiar.*

*Council for philosophical studies. 1981*

# ***TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS***

- ***“... la motivación no es un rasgo existente dentro de la piel de la persona, **sino que depende del contexto.**”***
  
- ***W. Miller - S. Rolnick***

# ***TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS***

○ ***Negligencia benigna***

○ ***Motivación inducida***

***¿ Que elegimos ?***