

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS : IDENTIFICACIÓN DIAGNÓSTICA)

- *¿ La persona identifica el consumo como la mayor causa de sus problemas y malestares ?***
- *¿Tiene identificado o conoce el grado de compromiso a nivel : orgánico, estado cognitivo, emocional, vínculos consigo mismo, con familiares y sociolaborales?***
- *¿Sabe que hacer?***

CONDUCTAS HABITUALES ENCONTRADAS O “QUE AYUDAN A PERPETUAR EL PROBLEMA..”

- 1) *Intentar averiguar porqué bebe /consume....*
- 2) *Aceptar promesa de no consumo...*
- 3) *Depositarse confianza...*
- 4) *Aceptar aparentes periodos de “mejoramiento”*
- 5) *Cubrir sus responsabilidades...*
- 6) *Confrontar cuando está bajo los efectos del alcohol...*
- 7) *Pedir opinión y /o ayuda a personas cercanos para aconsejarlo...*
- 8) *Aceptar su actitud de rechazo a toda medida que lo proteja o lo ayude...*
- 9) *Protegerlo del peligro...*
- 10) *Manejar la situación sin asesoramiento o ayuda especializada.*

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS: *CONDUCTAS PROTECTORAS*

- *Minimizar problemas causados*
- *Aceptamos justificaciones para evitar conflicto*
- *Protegemos sus sobredosis, intoxicaciones, ocultamos borracheras.*
 - a) *resaca o post. consumo*
 - b) *pagamos sus deudas*
 - c) *lo llevamos a nuestra casa*
 - d) *ocultamos problemática en ámbito laboral.*
- *Proporcionamos ayuda financiera de modo que el adicto no cargue responsabilidades de un adulto.*
- *Pide consejo/ ayuda/ asesoramiento/ para no seguirlos.*

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS : CONDUCTAS PROVOCADORAS

- *Irritarlo.*
- *tirar el alcohol o drogas*
- *Entablar inútiles discusiones.*
- *Permitirse creer en promesas y luego enfurecerse cuando descubre que no las cumple.*
- *Castigan negando beneficios aumentando el maltrato.*
- *Manipular a otros para que se pongan en contra del adicto.*
- *Promover discusiones cuando esta bajo los efectos del consumo.*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS INDICADORES EVOLUTIVOS DE LAS ALTERACIONES POR CONSUMO DE ALCOHOL/SPA

- ***Modificaciones en las relaciones interpersonales.***
- ***Complicaciones médicas.***
- ***Accidentes laborales o extralaborales.***
- ***Frtos y accidentes graves.***
- ***Ausentismo / licencias prolongadas.***

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- ***Los efectos del consumo de alcohol u otras drogas no exigen que la persona **esté en un estadio avanzado** para ser afectado por sus complicaciones y sea recién allí donde identificarlo como un problema.***

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- *Es habitual que hasta no llegar a una **complicación médica** los pacientes nieguen o minimicen el efecto del consumo de SPA. (sustancias psicoactivas)*
- *La intoxicación alcohólica aguda, o dependencia a la cocaína y a la marihuana, sólo registran ingresos cuando el paciente experimenta **complicaciones médicas graves**.*

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- ***El episodio crítico puede ser una oportunidad para identificar la evolución del problema y elegir e involucrarse en un proyecto de vida.***
- ***Los familiares o empleadores que conviven con personas que consumen, deben recurrir al asesoramiento especializado para promover el tratamiento adecuado.***

TRATAMIENTO EN TOXICODEPENDENCIAS

“CREO QUE ESTOY EN PROBLEMAS...”

- *A*dmite su dificultad
- *D*esintoxicación.
- *H*onesto deseo de recibir ayuda
- *A*dmite que solo *NO* puede controlar la enfermedad.
- *M*ejoran hábitos alimentarios y de vida.
- *D*esaparece sentimiento de paranoia.
- *D*escansa y duerme naturalmente.
- *A*umenta el control emocional.
- *E*stabiliza un estilo de vida que disfruta.

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- ***Tratar el problema como una enfermedad nos permite sustraernos de las falsas opciones de las conductas protectoras o provocadoras***

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- ***Motivación:*** *la probabilidad de que una persona inicie, continúe y se comprometa con una estrategia específica para cambiar.*

Council for philosophical studies. 1981

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- ***“... la motivación no es un rasgo existente dentro de la piel de la persona, **sino que depende del contexto.**”***

- ***W. Miller - S. Rolnick***

TRATAMIENTO EN TOXICODPENDENCIAS

- ***Negligencia benigna***
- ***Motivación inducida***

¿ Que elegimos ?